

▲ L'AFDN accompagne les diététiciens nutritionnistes dans l'évolution de leur métier

Acquisition de nouvelles compétences

Ex. L'AFDN dispense **21** sessions de formation autour de **13** thématiques différentes comme manger en pleine conscience ou encore l'éducation au goût.

Travail en collaboration inter et pluridisciplinaire

Ex. L'AFDN fait partie de la **Fédération des Soins Primaires** qui permet de construire, avec d'autres professionnels de santé, une offre de soins coordonnée sur le terrain.

Mieux faire reconnaître la profession des diététiciens nutritionnistes

Ex. L'AFDN souhaite allonger la formation de **2 à 3 ans** pour qu'elle soit intégrée au cursus LMD* (Licence-Master-Doctorat).

L'AFDN contribue à la production de recommandations

Ex. L'AFDN est sollicitée en tant qu'expert pour participer à des groupes de travail. Elle est notamment membre des comités de suivi des **PNNS** et des **PNA**.

*Engager une réflexion sur la formation des diététiciens est un objectif du PNNS4.



1^{ère} organisation professionnelle de référence de la profession de diététicien nutritionniste.

L'AFDN rassemble près de 2500 adhérents de différents secteurs. Elle est à l'origine de la reconnaissance des diététiciens nutritionnistes comme professionnels de santé en 2007.

Ses missions sont de fédérer et de représenter la profession, d'accompagner les diététiciens dans l'exercice de leur pratique et d'animer son réseau d'adhérents.

L'AFDN participe aux comités de suivi des PNNS et des PNA en tant que partenaire et expert national pour prendre part aux décisions concernant les évolutions de la profession et les orientations de la politique de santé publique en matière d'alimentation.



Prévention santé

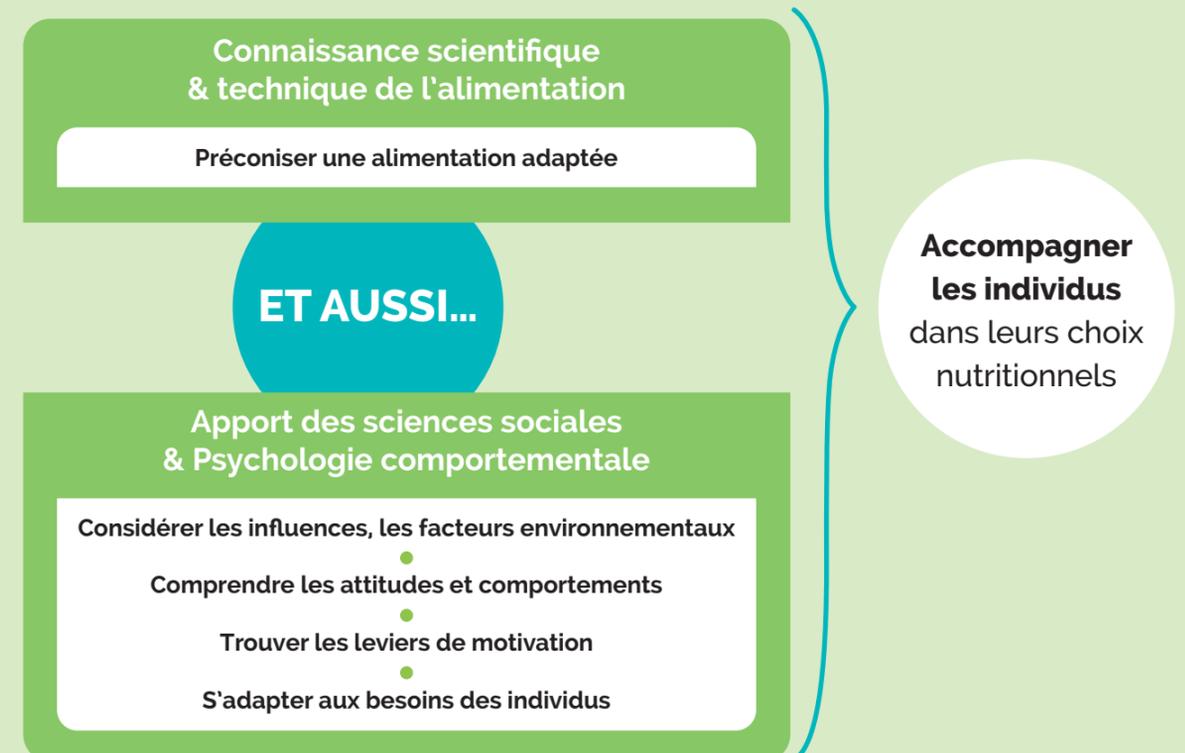
les diététiciens nutritionnistes au cœur du dispositif

▲ **Un modèle de prévention primaire et secondaire qui se réinvente**

Les stratégies de santé publique basées sur l'information de nos concitoyens et notamment des personnes les plus à risque ont montré leurs limites : considérer l'environnement global et les déterminants de la santé des individus pour stimuler les motivations individuelles, sont des clés essentielles à prendre en compte pour susciter l'envie de changer.

Aussi, l'enjeu est de faire évoluer les comportements alimentaires en intégrant les déterminants qui influencent la santé des individus. Un constat d'autant plus vrai pour ceux nécessitant une prise en charge personnalisée, bienveillante et fondée sur des stratégies motivationnelles bien adaptées à chacun.

▲ **Diététicien nutritionniste, une profession qui évolue pour mieux prendre en compte l'humain.**



Les diététiciens nutritionnistes, un rôle pivot pour une prévention personnalisée efficace

Diététicien nutritionniste, une profession spécifique, **essentielle dans le dispositif de prévention santé** :

- par une rigueur scientifique et une approche sociale essentielles à la compréhension fine des déterminants de santé
- complémentaire de l'expertise des autres professionnels de santé

Les diététiciens nutritionnistes permettent la **juste articulation** entre des recommandations officielles/conclusions de travaux de recherche et leur **mise en application** concrète et pratique :



Rendre concrètes les recommandations dans tous les champs d'activités...

... côté restauration collective :

Le GEM-RCN est un référentiel de fréquences et de tailles de portions à suivre en restauration collective : « La fréquence recommandée [d'entrées contenant plus de 15 % de lipides] est de 4 repas sur 20 repas successifs au maximum ».

Recommandation Nutrition, Groupe d'étude des marchés de restauration collective et nutrition GEM-RCN, juillet 2015.

... côté thérapeutique :

« Garantir des apports nutritionnels quantitativement et qualitativement conformes à l'état physiologique des personnes, à leur pathologie et aux traitements poursuivis ».

ADLF - HAS, La consultation diététique réalisée par un diététicien, Recommandations, 2006.*

... côté santé publique :

Les nouvelles recommandations du PNNS sont formulées autour du système : « Aller vers, Augmenter, Réduire ».

Santé Publique France, Recommandations sur l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité pour les adultes, janvier 2019.

Les diététiciens nutritionnistes décryptent les recommandations, les enrichissent grâce à la connaissance des aliments et les rendent concrètes, adaptées au quotidien et au budget des patients comme des restaurants collectifs.



Intégrer la motivation dans l'adoption de comportements plus adaptés :

S'adapter à son public

« Une très grande diversité des comportements alimentaires observés dans un contexte où les valeurs culturelles, l'environnement économique et social pèsent sur les politiques publiques ».

Jourdain Menninger D, Lecoq G, Guedj J, Boutet P, Danel J-B, Mathieu G, Évaluation du programme national nutrition santé PNNS2 2006-2010 Rapport de l'IGAS 2010.

Ajuster les outils & les messages

« L'information du consommateur sur les risques d'une mauvaise alimentation n'a pas d'effet sur son comportement ».

Rapport IGAS - Évaluation du programme national nutrition santé 2011-2015 et 2016 et du plan obésité 2010-2013- Oct. 2017.

Les diététiciens nutritionnistes sont capables d'intégrer des dimensions comportementales et culturelles propres à chaque public. Comprendre les modes de vie, les habitudes, les attentes et les motivations sont autant de facteurs clés de succès pour susciter l'envie de changer son alimentation de façon durable et efficace.



Toujours intégrer le plaisir de manger dans l'accompagnement nutritionnel des patients...

... dans la préparation des repas

« Donner des conseils culinaires pourrait être plus efficace ».

Régnier F, Dugré M, Darcel N, Adamiec C, Providing a Smart Healthy Diet for the Low-Income Population: Qualitative Study on the Usage and Perception of a Designed Cooking App.

... dans la consommation

« Choisir des portions alimentaires plus modérées, fondées sur une meilleure compréhension du plaisir de l'alimentation ».

Cornill Y et Chandon P, Plaisir sensoriel et marketing des portions alimentaires : quelles stratégies gagnant-gagnant pour le plaisir et la santé ? Centre d'Études et de prospective n°132-Décembre 2018.

... au fil des âges

« Les besoins sensoriels et nutritionnels particuliers des personnes âgées doivent être pris en compte ».

Susan S. Schiffman Ph.D, Perception of taste and smell in elderly persons, 1993.

Les diététiciens nutritionnistes donnent des idées culinaires et rendent l'offre alimentaire équilibrée, adaptée au cas de chaque patient. Ils prennent en compte les différents aspects du bien-manger tels que les habitudes et capacités culinaires, la convivialité, le partage, l'écoute de ses sens...