



Association Française
des Diététiciens Nutritionnistes



Diététicien.ne nutritionniste UN ACTEUR ESSENTIEL POUR FAIRE RECULER LA DÉNUTRITION !

Tout au long de cette semaine nationale de la dénutrition, l'AFDN a choisi de mettre à l'honneur des diététicien. nes nutritionnistes engagé.es au quotidien dans la lutte contre la dénutrition.

Découvrez tous les jours, un portrait de diététicien.ne nutritionniste qui participe à la prévention, au dépistage et diagnostic, au traitement et au suivi de cette pathologie silencieuse et insidieuse.



PORTRAIT

Amandine Floch DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE EN EHPAD, CHERBOURG

Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

J'exerce dans le Nord du département de la Manche, dans le Val de Saire. Après plusieurs années d'exercice en libéral, ainsi que dans la prévention et la prise en charge de l'obésité pédiatrique, je me suis dirigée vers le secteur de la Gériatrie. Je travaille maintenant dans trois EHPAD, à temps partiel où, bien accueillie par les équipes, j'ai le sentiment très agréable d'être utile.

Par quels moyens participez-vous à la lutte contre cette pathologie de l'état nutritionnel ?

Les principales actions menées pour lutter contre la dénutrition sont :
la création d'une fiche d'évaluation de l'état nutritionnel des patients remise aux médecins traitants, le diagnostic diététique élaboré suite à un entretien nutritionnel, l'amélioration de la fiche de suivi alimentaire existante suite au plan de soin mis en place, la création d'un tableau de suivi de dépistage (poids, albuminémie, Mini Nutritional Assesment - MNA, etc.), la création d'un nouveau plan alimentaire avec mise en place de diverses recettes enrichies en protéines (potages, crèmes, smoothies, etc.) comme alternatives aux compléments nutritionnels oraux prêts à l'emploi (CNO).

Dans le cadre de la prise en soins de la dénutrition pluridisciplinaire, avec qui collaborez-vous ?

Mon activité s'inscrit dans la collaboration au quotidien avec les équipes de soins et d'hôtellerie, au niveau de la prévention et du dépistage de la dénutrition : suivi du poids avec un

travail sur la motivation afin que les pesées soient effectuées régulièrement, demande de bilans biologiques si nécessaire, dépistage des problèmes de manque d'appétit, de difficulté à s'alimenter.

La pluridisciplinarité est de mise, mais les résidents restent les interlocuteurs privilégiés : réalisation d'un MNA complet lors de chaque entrée, réévalué chaque année, et réalisation d'entretiens nutritionnels dès qu'une difficulté apparaît. Une relation très étroite avec l'équipe de cuisine est indispensable pour l'élaboration des menus, de recettes innovantes et pour la création de recettes enrichies.

Quelles propositions feriez-vous pour améliorer la prise en soins dans votre établissement ?

Je bénéficie du soutien de la direction des établissements qui est indispensable à la prise en soin nutritionnelle interdisciplinaire. Cependant, il faut noter que :

- le temps de présence du diététicien est insuffisant lorsqu'il n'est que de 20 % : un mi-temps par EHPAD semble un minimum,
- le budget alloué à l'alimentation semble insuffisant pour assurer les qualités nutritionnelles et organoleptiques des produits qui sont une priorité pour la consommation réelle des repas,
- pour la semaine de la Dénutrition, je mènerai auprès du personnel soignant une action de sensibilisation à l'importance des pesées régulières, en allant discuter avec les acteurs sur leur poste de travail, en mettant en place un stand à l'accueil des établissements pour les familles, et en utilisant les flyers de « mon poids, un indicateur de taille ».