



Association Française
des Diététiciens Nutritionnistes



Diététicien.ne nutritionniste **UN ACTEUR ESSENTIEL POUR FAIRE RECULER LA DÉNUTRITION !**

Tout au long de cette semaine nationale de la dénutrition, l'AFDN a choisi de mettre à l'honneur des diététicien.ne nutritionnistes engagés au quotidien dans la lutte contre la dénutrition.

Découvrez tous les jours, un portrait de diététicien.ne nutritionniste qui participe à la prévention, au dépistage et diagnostic, au traitement et au suivi de cette pathologie silencieuse et insidieuse.



PORTRAIT Angélique Vanstenberghe PRESTATAIRE DE SANTÉ À DOMICILE

Pouvez-vous nous expliquer en quelques mots votre parcours et votre poste actuel ?

Diplômée depuis 2005, après quelques expériences en centres hospitaliers, je me suis orientée vers la prestation de santé à domicile où je m'épanouis depuis maintenant 14 ans.

Le rôle d'une diététicienne en prestation est d'intervenir dans le cadre du retour à domicile des patients, afin d'assurer à la fois prise en charge et suivi à domicile, ainsi que la coordination entre les différents intervenants. La diététicienne peut intervenir à la fois en nutrition artificielle (CNO, entérale, parentérale), et dans les prises en charge de patients diabétiques.

Quelle place occupe la lutte contre la dénutrition dans votre quotidien de diététicienne ?

La lutte contre la dénutrition fait partie intégrante de mon quotidien. La majorité des patients pris en soin sont soit très jeunes, soit âgés, ou bien atteints de pathologies lourdes (oncologie, infections sévères, alcoolisme, handicap, etc.), donc considérés comme sujets « à risques » de dénutrition.

Dans la plupart des cas, nous prenons en charge les patients à la suite d'une perte de poids subie déjà engagée, ou bien encore, en amont de futurs traitements lourds à venir.

Comment agissez-vous concrètement pour lutter contre la dénutrition ?

Nos actions vont différer selon le moment où nous intervenons. Nous aurons alors soit un rôle :

- de prévention : en prodiguant par exemple des conseils d'enrichissements, mise en place de CNO si besoin, avec l'accord du médecin référent du patient,
- de dépistage, quand les bilans ne peuvent être effectués en centre hospitalier. Grâce aux outils dont nous disposons, et depuis la parution des nouveaux critères de la HAS, la dénutrition peut désormais être diagnostiquée au domicile (critères phénotypiques et étiologiques),

- mais également un rôle d'alerte en fonction des éléments que nous pouvons récolter et de l'évolution de l'état nutritionnel du patient.

Le patient est pesé à chaque visite au domicile, cela nous permet d'être très réactifs si une perte de poids est constatée. Une balance à impédancemétrie nous permet, le plus souvent, de mesurer la masse musculaire du patient et son évolution tout au long de notre prise en charge, mais également d'autres éléments importants tels que l'hydratation (intra et extra cellulaire).

Le maître mot est la REACTIVITE, pour pouvoir faire évoluer la prise en charge, conseiller une modification du protocole, sans avoir à attendre une consultation hospitalière. Plus nous intervenons rapidement et plus rapide sera l'amélioration de l'état nutritionnel du patient.

Quels sont vos partenaires dans cette mission ?

Nous travaillons en étroite collaboration avec les professionnels des centres hospitaliers et cliniques principalement les diététicien (ne)s, les cadres de santé ainsi que les médecins prescripteurs qui sont à l'origine de notre prise en charge au domicile du patient. Ils sont également décisionnaires de toute modification de protocole. Nous travaillons également avec les infirmières libérales, sans oublier le médecin traitant et les officines.

Comment aimeriez-vous voir évoluer cette pratique ?

Le principal frein rencontré est que, dans les établissements, les diététiciens nutritionnistes suivent les patients, mais ne sont pas pour autant décisionnaires des modifications éventuelles des protocoles. La délégation de tâches (réglementation contraignante), de la part de certains médecins envers les diététiciens, serait, à mon sens, un vrai plus qui nous permettrait d'être encore plus réactifs dans la prise en charge nutritionnelle. La prestation de santé à domicile est un domaine encore très souvent méconnu par les diététiciens nouvellement diplômés, rôle pourtant prépondérant dans la prise en charge nutritionnelle des patients à domicile.