



Editorial



Alimentation durable : un changement de paradigme

Le terme de paradigme, utilisé par Thomas Kuhn en 1962, est employé pour désigner un modèle quelconque¹. Pour Kuhn, il s'agit des principes et méthodes partagés par une communauté scientifique. Il désigne un modèle épistémique (les connaissances propres à un groupe social, à une époque) qui fait autorité et regroupe les chercheurs pour un temps, puis qui sera remplacé par un autre à la suite d'une révolution scientifique. Par exemple, Galilée démontrant la théorie de l'héliocentrisme et Kepler décrivant les mouvements elliptiques des planètes ont tous les deux créé une rupture de paradigme en leur temps pour en installer d'autres. De telles révolutions changent profondément les manières de voir le Monde et la Nature.

À la question « **qu'est-ce que la nutrition ?** », Kuhn répondrait que c'est une connaissance qui évolue de manière discontinue : après une période normale, une crise surgit et un nouveau paradigme se forme, puis il rassemble une majorité de savants, se stabilise, et ainsi de suite. Aujourd'hui, **la principale crise dans le champ de la nutrition humaine se caractérise par de vifs débats sur la durabilité alimentaire**, ceux-ci se cristallisant notamment autour des aspects qualitatifs la nutrition humaine et de son impact environnemental. Un des paradigmes remis en question concerne la **répartition de protéines animales et végétales dont le ratio a longtemps été de l'ordre de 50/50** (jugé dogmatique pour certains nutritionnistes²). Dans ce nouveau modèle, les diététiciens nutritionnistes (DN) ont un grand rôle à jouer. C'est ce que révèle l'enquête en ligne menée par l'AFDN et Nestlé en juin dernier : **81 % des DN répondants disent déjà intégrer les principes de l'alimentation durable (AD) à leurs pratiques**, et une large majorité trouve leur rôle « très important » pour accompagner le changement des pratiques alimentaires des populations vers des modes plus durables. Aussi, cela signifie qu'à l'aube de la réingénierie de la formation initiale, **le futur diplômé devra nécessairement faire la part belle à des enseignements universitaires dédiés** afin de permettre aux futurs DN d'acquérir cette compétence, déterminante pour l'avenir de la profession.

L'AFDN fait d'une responsabilité d'inclure **les enjeux environnementaux, économiques et sociaux de l'alimentation aux préoccupations de santé en renforçant le rôle des DN en matière de promotion d'une alimentation saine et durable**. Elle se positionne comme un acteur incontournable pour accompagner les DN dans cette révolution paradigmatique car celle-ci impose des évolutions d'ampleurs sur le plan des pratiques professionnelles. Pour ce faire, il vous sera proposé cette année des webinaires, des outils spécifiques, ainsi que des symposiums et des conférences lors des prochaines JED. Aussi, il faut encore souligner la participation de l'AFDN à la rédaction l'Avis 90 du Conseil National de l'Alimentation : « *Nouveaux comportements alimentaires : propositions d'actions pour une alimentation compatible avec des systèmes alimentaires durables* ». Cet avis, publié en juillet 2022, identifie **quatre objectifs et propose des recommandations opérationnelles en matière d'AD** :

- Favoriser le rééquilibrage entre la consommation d'aliments d'origine végétale et d'origine animale,
- Développer et faire connaître les modes de production et de logistique répondant aux attentes de la société en matière de durabilité et d'équité et limitant le gaspillage alimentaire,
- Encadrer le développement des outils numériques afin de favoriser des comportements alimentaires durables,
- Agir sur les contraintes limitant les possibilités de transition vers des systèmes alimentaires durables.

Au final, l'alimentation durable diffusera dans les pratiques de l'ensemble des diététiciens nutritionnistes, quel que soient leurs domaines d'activités, et promet de rendre notre métier toujours plus attractif et plus utile. Bonne lecture !

Ghislain Grodard-Humbert, Président de l'AFDN



Journées
Européennes
francophones des
Diététicien·nes



35, allée Vivaldi 75012 Paris
Tél. 01 40 02 03 02 - Fax 09 70 61 15 93
E-mail : afd@afd.org - www.afdn.org

1. Kuhn Th., La structure des révolutions scientifiques (trad. fr.), Paris, Flammarion, 1970.

2. H. Fouillet, A. Dussiot, E. Perraud, J. Wang, J.-F. Huneau, E. Kesse-Guyot, F. Mariotti, Plant to animal protein ratio in the diet: nutrient adequacy, long-term health and environmental pressure, 2022, BMJ, doi: <https://doi.org/10.1101/2022.05.20.22275349>