

Mardi 16 juin 2009

1^{ère} journée nationale de l'alimentation à l'hôpital ou en EHPAD UNE JOURNÉE POUR SENSIBILISER SUR L'IMPORTANCE DE L'ALIMENTATION À L'HÔPITAL OU EN EHPAD

Une perte de poids apparaît souvent au cours d'une maladie ou avec l'avancée dans l'âge. On pense souvent qu'il n'y a rien à faire, que c'est normal... une fatalité en quelque sorte...! Et pourtant, dans de nombreuses situations, elle peut être évitée voire corrigée, en surveillant le poids régulièrement et en agissant dès les premiers signes de perte d'appétit.

Préserver la qualité de vie et éviter les complications

Cela en vaut la peine car le maintien d'un bon état nutritionnel permet de mieux réagir aux traitements, de préserver la qualité de vie (autonomie, moral, ...) et d'éviter les complications (infections, retard de cicatrisation, escarres, ...)

La personne elle-même, et son entourage, doivent être informés pour être vigilants sur l'alimentation (quantités, variétés)

L'alimentation est un soin à part entière

En effet, il existe des moyens simples pour agir : faire plusieurs repas (même petits !) au cours de la journée, ajouter aux préparations pour les enrichir du lait en poudre, des matières grasses, du gruyère râpé, ...

Il existe aussi des spécialités sous forme de boissons, de crèmes ou de poudres.

Tout ce qui est consommé doit être nourrissant (bonne densité nutritionnelle).

Ecouter la personne est primordiale, pour connaître ses envies et ses goûts, adapter la texture des aliments aux capacités du moment, l'encourager et la soutenir.

C'est l'affaire de tous !

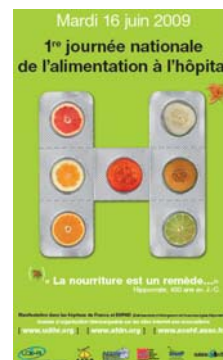
Tous les professionnels de santé, aussi bien au domicile qu'en institution, sont des acteurs importants de ce soutien nutritionnel.

Les pouvoirs publics mobilisent les énergies. Le Programme National Nutrition Santé (PNNS) créé en 2000 est prolongé. Il incite à **dépister et prendre en charge les personnes à risque de dénutrition dans les structures de soins.**

Depuis 2004, un exemple parmi tant d'autres, le (CLAND) Comité de Liaison de l'Alimentation et de la Nutrition Départemental de la Sarthe soutient cette action assurant une formation de 3 jours sur le thème "L'alimentation : un soin pour lutter contre la dénutrition". Elle est destinée à tous les professionnels impliqués dans la démarche de soins nutritionnels que se soit les cuisiniers, les diététiciens, les médecins, les cadres de santé, les infirmiers, les aides soignants, les agents de service et les gestionnaires.

Communiquer pour mobiliser

Le mardi 16 juin 2009
1^{ère} journée nationale de
l'alimentation à l'hôpital
ou en EHPAD



Mardi 16 juin 2009

Menu du déjeuner

*Timbaline du jardinier
Parmentier de canard
Méli-mélo de salades
Faiselle
Fraises*

Conscients de la réputation peu flatteuse des repas à l'hôpital, nous voulons montrer par cette journée que les professionnels de votre établissement se mobilisent chaque jour en développant leur savoir-faire pour améliorer leur qualité.

Un menu identique à tous les établissements hospitaliers et EHPAD de France sera proposé le 16 juin 2009 à des milliers de convives et à l'ensemble des personnels dans les restaurants. Il se veut attrayant, équilibré, respectueux des cultures alimentaires et adapté au plus grand nombre.

Ce repas peut être accompagné d'une plaquette avec menu, d'un "pense-bête Nutriton" (PNNS) qui peut être demandé sur le site www.mangerbouger.fr

Un questionnaire d'une dizaine de questions sera à votre disposition pour analyser cette 1^{ère} journée nationale de l'alimentation à l'hôpital ou en EHPAD.

Merci de votre participation et implication pour diffuser ce message et cette affiche dans les services de soins, les restaurants du personnel ou tout autre lieu d'affichage dans votre établissement.

