

# Promotion et éducation nutritionnelle à la santé

## Sensibilisation à la méthodologie de projet

L'envie d'agir est souvent très forte tant nous voulons aider les personnes à faire des choix favorables pour leur santé. Pourtant, être acteur de santé publique exige recul et méthode pour appréhender les situations dans leur entièreté ; Maitriser la méthodologie de projet facilite le travail des équipes en partageant la même vision, permet d'harmoniser et d'améliorer ses pratiques professionnelles.

### **Objectif général :**

Initier les professionnels de santé à la méthodologie de projet en promotion et éducation à la santé dans le domaine de la nutrition.

### **Objectifs pédagogiques :**

1. Connaître et comprendre les concepts de promotion et éducation à la santé
2. Connaître les différentes étapes de la méthodologie de projet
3. Etre en capacité d'identifier des partenaires ressources pour développer et accompagner des actions de promotion et d'éducation à la santé (y compris les partenaires institutionnels).

### **Public :**

Diététiciens, infirmiers, conseillers ESF, adhérents SRAE Nutrition

Tout professionnel de santé souhaitant initier des projets de promotion ou d'éducation à la santé en lien avec la nutrition dans sa structure.

15 personnes maximum pourront intégrer la formation.

### **Intervenants :**

Anne BERAUD, diététicienne nutritionniste du réseau « du pain sur la planche » formée en santé publique

Marie BITAUD, diététicienne nutritionniste au Réseau Atlantique Diabète

Mélanie DEROUET, chargée de mission et diététicienne nutritionniste, à l'IREPS des Pays de la Loire

### **Dates et lieu :**

*Jeudi 23 et vendredi 24 novembre 2017,  
A la Roche sur Yon*

### **Tarif :**

L'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire prend en charge la formation.

Reste à la charge des participants, les frais de déplacement, de restauration et d'hébergement éventuel.

### **Inscriptions :**

En remplissant le bulletin d'inscription disponible par ce lien :

<https://goo.gl/forms/mSOqUBAcLtasgjPW2>

Dans le cas d'un nombre d'inscriptions trop important, les personnes qui seront sur liste d'attente seront prioritaires pour les prochaines sessions de formation.

# PROGRAMME

Des apports théoriques, des exercices interactifs et de nombreux échanges ponctueront les deux journées.

## 1<sup>ER</sup> JOUR

9 :30 à 12 :30 / 14 :00 à 17 :30

- Accueil, présentation de la formation et de la journée
- Définition des concepts
- Présentation des différentes étapes de la Méthodologie de projet

## 2<sup>ème</sup> JOUR

9 :00 à 12 :30 / 14 :00 à 17 :00

- Présentation de projets d'éducation pour la santé et d'éducation thérapeutique.
- Temps d'écriture d'un projet personnel, en cours ou réalisé : travaux de groupe.
- Evaluation de la formation

### Contact, informations :

#### DU PAIN SUR LA PLANCHE

##### Anne Béraud

Diététicienne nutritionniste  
Maison des associations de santé  
1 bis, rue de la Contrie  
44100 NANTES  
06 20 31 65 63  
[dupainsurlaplanche@gmail.com](mailto:dupainsurlaplanche@gmail.com)



IREPS Pays de la Loire  
Pôle Maine-et-Loire

##### Mélanie DEROUET

Chargée de mission diététicienne  
58 boulevard du Doyenné  
49000 ANGERS  
02.41.05.06.49  
[mderouet@irepspdl.org](mailto:mderouet@irepspdl.org)



### Partenaires :



**Réseau Atlantique Diabète** - Groupe Hospitalier La Rochelle-Ré-Aunis  
Unité de diabétologie- Rue du Dr Albert Schweitzer -17 019 LA ROCHELLE Cedex 01  
[atlantique.diabete@wanadoo.fr](mailto:atlantique.diabete@wanadoo.fr) / [atlantique.diabete@gmail.com](mailto:atlantique.diabete@gmail.com)  
Sites Internet : [atlantique-diabète.com](http://atlantique-diabete.com) (patients) / [atlantique-diabète.net](http://atlantique-diabete.net) (soignants)



**SRAE Nutrition** – Structure Régionale d'Appui et d'Expertise (SRAE) NUTRITION  
Espace Corail - 30 place Francis Robert - 44150 Ancenis 02 40 09 74 52  
[sraenutrition@ch-erdreloire.fr](mailto:sraenutrition@ch-erdreloire.fr) / [www.sraenutrition.fr](http://www.sraenutrition.fr)



**Agence Régionale de Santé (ARS) Pays de la Loire** - 17 boulevard Gaston Doumergue  
CS 56233 - 44262 NANTES cedex 2 Tél. 02.49.10.40.00  
<http://www.ars.paysdelaloire.sante.fr>