

## Alimentation contrôlée en FODMAPs

Formation organisée par l'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes

**Le 25 novembre 2021**  
au Siège AFDN, 35 allée Vivaldi 75012 PARIS

**Public\* et pré-requis** : Diététiciens diplômés, adhérent ou non à l'AFDN

### Modalités de la prestation

Durée : 1 journée (7h)

Formation en présentiel, convertissable en distanciel selon le contexte

### Intervenante

Nathalie MOREL

Diététicienne nutritionniste Hôpital Ambroise Paré

### Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Connaître la pathologie et les mécanismes de l'intestin irritable
- Identifier les actions à mettre en œuvre pour améliorer l'alimentation et possiblement les symptômes des patients
- Être en mesure d'expliquer les différentes étapes du régime pauvre en FODMAPS au patient : exclusion, réintroduction, seuil de tolérance
- Savoir identifier les aliments contenant des FODMAPS et trouver des alternatives
- Adapter les conseils alimentaires en fonction des symptômes du patient

### Programme

#### • L'intestin irritable

Définition

Diagnostic

Parcours médical du patient

#### • Physiopathologie et conséquences

Les mécanismes physiopathologiques (facteurs périphériques et facteurs centraux)

Conséquences (psychologiques, sociales, nutritionnelles)

#### • Moyens thérapeutiques

Les traitements médicaux

Les règles hygiéno-diététiques

Le régime pauvre en FODMAPS

- Phase d'exclusion
- Phase de réintroduction
- Seuil de tolérance

#### • Démarche de soins diététique

Bilan diététique : les points spécifiques

Diagnostic diététique

Objectifs/ Moyens

## Validation des connaissances

Tout au long de la formation, tests, quizzes, cas pratiques...  
Cette formation se veut basée sur des échanges professionnels et un travail sur des cas pratiques pour harmoniser et améliorer les pratiques professionnelles.  
Une évaluation est envoyée par mail le lendemain de la formation.

## METHODES PEDAGOGIQUES ET SUPPORTS

**Variété de méthodes pédagogiques pour mobiliser les apprenants tout au long de la formation avec une approche pratique et constructive :**

Partage de bonnes pratiques, études de cas, adaptation des menus, vidéos de consultations patiente, décryptage des emballages

**Supports :**

Tableau des aliments contenant des FODMAPS  
PowerPoint + texte libre  
Vidéos de consultation patiente

## Contact à

**AFDN – 35 Allée Vivaldi 75012 Paris – Tél : 01 40 02 03 02 – Mail : [afdn@afdn.org](mailto:afdn@afdn.org)**  
**L'AFDN est organisme de formation enregistré sous le N° 11 7537 118 75 référencé Data dock**

*\*Conditions d'accueil et d'accès aux personnes en situation de handicap : si vous avez besoin d'un accompagnement / ergonomie particulier, merci de le signaler.*

**Lieu :** Siège AFDN  
35 Allée Vivaldi 75012 PARIS

**Date et Horaires :** le 25 novembre 2021  
9h – 12h30 / 13h30-17h

**Intervenante :**

Nathalie MOREL  
Diététicienne nutritionniste Hôpital Ambroise Paré

**Tarif :**

- Prise en charge financière personnelle par l'adhérent à jour de cotisation 2021 : **305 euros TTC**  
*Thème de formation pris en charge par le FIF-PL pour les diététiciens libéraux.*
- Prise en charge financière par un tiers payeur ou un non adhérent : **420 euros TTC**  
*Pour les participants non adhérents merci de joindre la copie du diplôme BTS ou DUT Diététique*  
*Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée et seront closes lorsque la capacité maximale sera atteinte.*

L'AFDN est organisme de formation déclaré sous le n° 11 7537118 75.

[Retrouvez sur le site toutes les modalités d'une inscription à une formation AFDN.](#)

Toute confirmation d'inscription est envoyée par mail au plus tard 15 jours avant la formation

Toute annulation doit être communiquée par écrit 7 jours avant la formation par mail [afdn@afdn.org](mailto:afdn@afdn.org)

**PAIEMENT EN LIGNE → Inscrivez-vous via la plateforme HELLOASSO en suivant le lien ci-dessous :**

<https://www.helloasso.com/associations/afdn/evenements/formation-alimentation-controlee-en-fodmaps-novembre-2021>

 **helloasso** HelloAsso est une plateforme de paiement 100% sécurisée

Mais si vous choisissez de payer **par chèque** ou si c'est votre **établissement qui prend en charge vos frais**, merci de compléter le bulletin ci-dessous et de nous le retourner :

**Inscription à la journée de formation « Alimentation contrôlée en FODMAPs » le 25 novembre 2021 à Paris pour :**

M., Mme \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Prise en charge financière personnelle par l'adhérent à jour de cotisation 2021 : 305 euros TTC

Prise en charge financière par un tiers payeur ou un non adhérent : 420 euros TTC

Joindre obligatoirement :

- soit le règlement par chèque à l'ordre de l'AFDN

- soit une attestation de prise en charge des frais de formation sur papier à entête de l'établissement payeur