



ASSOCIATION DES DIÉTÉTIENS
DE LANGUE FRANÇAISE

OUTILS PÉDAGOGIQUES EN ÉDUCATION NUTRITIONNELLE

(liste non exhaustive)

FÉVRIER 2008

Sommaire

1. Outils pédagogiques disponibles en éducation nutritionnelle (sans marque).....	2
2. Outils pédagogiques disponibles en éducation nutritionnelle (avec marque)	3
3. Sites Internet – Outils en éducation nutritionnelle.....	4
4. Sites Internet – Outils en éducation nutritionnelle se rapportant aux groupes d'aliments.....	6
5. Livres d'aide à l'éducation à la santé.....	8
6. Sources d'information autour de la nutrition.....	8

Outils pédagogiques disponibles en éducation nutritionnelle (sans marque)

Titre de l'outil	Type de support	Descriptif de l'outil	Cycle d'apprentissage	Date d'édition	Editeur	Adresse ou site internet pour l'obtenir	Prix indicatif	A noter
Mallette goûts et saveur	Classeur + divers supports pédagogiques	Proposer aux enfants un travail éducatif autour de l'alimentation et ses liens à notre environnement	Cycles 1, 2 et 3	2007	Maison de la Nature et de l'Environnement	MNE Réseau Education Nature Environnement du Gard 21, rue Soubeyranne 30100 ALES Tél. : 04 66 52 61 38	240 à 990 €	
Lapinette la reine des Cachettes	Livre pour enfants	Petite histoire pour donner aux enfants l'envie de manger des légumes (recette de gâteaux aux carottes à la fin)	Cycle 1	2007	SUDEL	www.sudel.fr	5,00 €	
Construisons un repas	livre à destination des encadrants	Des recettes expliquées pour répondre aux "pourquoi ?"	Cycle 2 & 3	2007	Odile Jacob	www.odilejacob.fr	23,00 €	
Gare de l'estomac	Livre pour enfants	Des explications simples et imagées sur la digestion	Cycle 2	1996	Editions Nord Sud		10,00 €	
La cuisine des ados	livre pour ados	Des recettes, des astuces pour bien manger, pour recevoir...	à partir de 12 ans	2007	Editions de la Martinière		12,00 €	
La cuisine de Josquin et Léonie	livre CD	Un "opéra" sur le thème de la cuisine	Cycle 2 & 3	2006	Edition Radio France		19,00 €	
Tout goûter c'est jouer	malette (code 7800C002)	Activités ludiques (aliments et origines, goût, caractéristiques des aliments, formes, équilibre nutritionnel, alimentation et activité physique)	De 6 à 12ans	2006	CRDP de l'Académie de Versailles	CRDP-VPC 584 rue Fourny 78533 Buc Cedex Fax : 01 39 45 78 48	35,00 €	mallette ayant reçu le logo PNNS
Guide nutritionnel Calhedo	jeu de société (120cartes + calculatrice convertisseur Kcal/kjoules, CDRom avec recettes) conçu en collaboration avec une diététicienne	Pour apprendre à équilibrer les menus	Tout public (de la maternelle aux grands parents)	2005	?	Société de communication QUASARINE	Pas d'information	
Replica Food	Aliments factices en plastique		Tout public		Replica Food	http://www.replica.co.uk	Variable selon les aliments	

Toi et la phénylcétonurie	Livre	Présente la phénylcétonurie, ses contraintes et la vie d'un enfant PCU de façon ludique	Enfants		Association Les Feux Follets	Les Feux Follets 15 rue Marcel Paul 42230 Roche La Molière	6 €	
Alimentaire mon cher Joe	CD Rom	Ensemble de 6 jeux	De 7 à 12 ans	2000	Medes	MEDES BP 74404 31405 Toulouse Cedex 4	30 €	

Outils pédagogiques disponibles en éducation nutritionnelle (avec marque)

Titre de l'outil	Type de support	Descriptif de l'outil	Date d'édition	Industriel éditeur	Adresse ou site internet pour l'obtenir	Prix indicatif
Les aliments source de bien-être et de découverte	Malette pédagogique	Plusieurs ateliers ludiques pour une trentaine d'enfants - cycle 3	2002	Nestlé	www.nestle.fr	9,00 €
Le chemin du goût et des saveurs	2 malettes pédagogiques	Plusieurs ateliers ludiques pour une trentaine d'enfants - cycle 2 et 3	2002	Nestlé	Nestlé Nutrition F119 SOGEC GESTION 91426 Morangis Cedex	9,00 € la malette et 17 € les 2
La recette de Laurence	Fiches pédagogiques	Ateliers pour cycle 2 et 3	2004	Danone	www.danone.fr	Gratuit
Le goût	Ouvrage	Ateliers	1990	CIDIL	42 rue Chateaudun Paris	6,10 €
A comme aliment	Jeu	Public : 4 -5 ans	2004	Nestlé	www.nestle.fr	9,00 €
Les fruits et légumes frais en s'amusant	Livret	Public : primaires	2003	APRIFEL		Gratuit
Equilibrio	Jeu de carte	Jeu de carte qui consiste à composer un menu équilibré	?	CIV	www.civ-viande.org	Gratuit
Table atout	Kit d'animation pour les restaurants scolaires	Plusieurs kits: posters + mobiles, fiches personnelles de restauration, livrets enfants-parents, jeu de société pour apprendre aux enfants les "règles du bien manger"	?	GRC = agence de communication associée à la Collective des céréales	GRC (Génération Restauration Communication) 12-16 rue des Rosiers 92340 Bourg-la-Reine	De 25 à 54 € selon le kit souhaité
A L'école du pain	Kit pédagogique (livret, affiche, vidéo, jeu)	Pour faire découvrir aux enfants (CE2, CM1, CM2) la filière blé-farine-pain	2005	E.P.I.	E.P.I. 2, square Pétrarque 75116 PARIS Tél : 01 44 18 92 16 Fax : 01 44 18 91 07 www.espace-pain-info.com	Tarifs variables en fonction des éléments commandés (demander le catalogue)

Sites internet – Outils en éducation nutritionnelle

Titre du site	Organisme créateur du site	Lien	Descriptif du contenu	Informations et outils disponibles sur le site
Agropolis museum		http://museum.agropolis.fr	"Un lieu unique pour découvrir l'alimentation et les hommes qui la produisent"	Nombreuses expositions organisées sur le thème de l'alimentation
EPIDAURE	Sur le site du CRLC (centre régional de lutte contre le cancer) basé à Montpellier	http://www.valdorel.fnclcc.fr/epi/accueil.html	Centre ressource prévention santé de l'Education Nationale	Pédagothèque et base de données très complète et intéressantes sur divers sujets d'éducation à la santé et notamment la nutrition
CAP canal	Chaîne télé pour l'éducation	http://www.capcanal.com/capcanal/sections/fr/ressources/sante	Films pouvant être achetés sur le site (15 €)	Les vidéos abordent différents sujets de nutrition (éduquer à la consommation et à la nutrition, apprendre à bien se nourrir, nutrition : ode à la courgette)
NOVO Diet	Site créé par la société "Novo Nordisk" spécialisée dans le traitement du diabète	http://www.novodiet.com	Conçu par un groupe de 20 diététiciens d'Ile de France pour faciliter l'éducation nutritionnelle des personnes diabétiques étrangères, NovoDiet.com s'adresse aux équipes soignantes et aux patients.	Importante pédagothèque de divers outils pédagogiques disponibles en ligne
Cool Food Planet	Site réalisé par l'EUFIC (Conseil Européen de l'Information sur l'Alimentation)	http://www.coolfoodplanet.org/fr/home.htm		Jeu en ligne sur l'équilibre alimentaire à destination des enfants ou des adolescents
Mission nutrition	Site créé en collaboration entre les diététistes canadiens et Kellog's	http://www.missionnutrition.ca/missionnutrition/fre/	Des activités d'apprentissage interactives et amusantes à utiliser en classe et à la maison afin d'inculquer aux enfants de bonnes habitudes de vie !	Dépliant sur le programme "mission nutrition" en ligne, exemples d'activités à réaliser par les enseignants sous forme de fiches pédagogiques, exemples d'activités à faire en famille
INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)	L'Institut est un acteur de santé publique plus particulièrement chargé de mettre en œuvre les politiques de prévention et d'éducation pour la santé dans le cadre plus général des orientations de la politique de santé publique fixées par le gouvernement.	http://www.inpes.sante.fr/	Nombreuses informations essentielles et validées au niveau national sur le sujet de la santé avec un volet sur la nutrition	Diverses publications sous forme de livrets, d'affiches, de livres sur le thème de la nutrition et disponibles gratuitement pour la majorité

Koppertcress	Entreprise hollandaise Koppertcress	http://www.koppertcress.nl/index.php?TreeID=5	Petite entreprise qui crée des goûts naturels ainsi que des formes, les produit et les commercialise. Ce sont notamment des micro-végétaux qui ont le goût de certains aliments connus. Produits plutôt à destination des grands chefs	Plantes aromatiques en micro-végétaux ayant le goût des végétaux connus, utilisées en cuisine gastronomique mais pouvant être utilisées pour réaliser des atelier sur le goût visant à retrouver le goût du végétal de chaque jeune pousse (petits pois crus, réglisse, basilic, huître/concombre, radis, raifort, citron/anis, moutarde/wasabi, ail, noisette, menthe, cumin)
Végétal tonic	Site de l'APASP	www.apasp.com	Un accompagnement (livret, cd, formations...) pour aider les collectivités (collèges et lycées) à cuisiner les légumes.	Il faut adhérer à l'association pour bénéficier de ce service.
Légumes attack	Site suisse	http://www.legumesattack.ch/main.html	Conseil sur les sujets suivants : santé, jardin, jeux et science	Conseils et jeu sur les légumes
Nutrition et alimentation	Site du département "santé et service sociaux" du Québec	http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/nutrition/index.php?accueil	Informations sur l'équilibre alimentaire	Informations par type de population et jeu interactif pour les ados "à quoi tu carbures"
Nutrition santé/Espace enfants	Site réalisé par Lesieur	http://www.nutrition-sante.com/nutrition/	Recettes, jeux, conseils nutritionnels pour l'alimentation des enfants	Jeux interactifs sur l'équilibre alimentaire pour les enfants
Ctaconso	Site réalisé par l'INC (Institut National de la Consommation)	http://www.ctaconso.fr/	Site pour les ados avec une partie sur "bien se nourrir"	Informations interactives sur l'étiquetage, les allergies
Des clics et des jeux sur la sécurité alimentaire	Site réalisé par l'INC (Institut National de la Consommation)	http://www.conso.net/securite_alimentaire_2002/home.html		Jeu interactif pour enfants du cycle 2
www.motives.be	Site belge	www.motives.be	Des jeux, des tests pour inciter les ados à bouger	
Mange pas tout	Site belge	http://portal.health.fgov.be/Mangepatou/game.html		Jeu interactif pour sensibiliser les 18-35 ans
Education santé	Site belge	http://educationsante.be	Coffret "Gargouillis" destiné aux enfants de 5/8ans (dossier pédagogique avec jeu, livre, disque (type disque de stationnement), livre de recettes simples pour les petits	

Sites internet – Outils en éducation nutritionnelle se rapportant aux groupes d'aliments

Titre du site	Organisme créateur du site	Lien	Descriptif du contenu	Informations et outils disponibles sur le site
LES PRODUITS LAITIERS				
Maison du lait	Site créé par le Centre National Interprofessionnel de l'Economie Laitière	http://www.maison-du-lait.com/	La maison du lait regroupe sous un même toit les acteurs principaux de la filière laitière française	Informations diverses la filière laitière et les produits laitiers
Cidilait	Site créé par le CIDIL (Centre Interprofessionnel de Documentation et d'Information Laitières)	http://www.cidilait.com/	Site du lait et des produits laitiers	Informations et documents écrits (livres, brochures, dossiers) sur les domaines les plus variés : économie, consommation, production et transformation laitière, usages culinaires, nutrition et santé, emplois et formations de la filière, réglementation et contrôles...
Univers Fromages		http://www.univers-fromages.com/	Site pour tout savoir sur les fromages	Encyclopédie des fromages et sur les syndicats et producteurs
Les routes du comté		http://lesroutesducomte.com	Découverte d'un fromage AOC : visite de fermes, de fruitières, de caves d'affinage - pour les enfants, ateliers de fabrication de fromage et ateliers de goût, à la maison du comté	Tél. : 03 84 37 78 40
Cliclait	Site créé par le CIDIL (Centre Interprofessionnel de Documentation et d'Information Laitières)	http://www.cliclait.com/	Images animées et parcours ludiques sur la nutrition, les technologies laitières, la lecture des étiquettes : à destination des enseignants	Dossier, fiches, dictionnaire, jeux éducatifs sur l'élevage et le lait, la fabrication et les technologies des produits laitiers, la santé, la nutrition, l'hygiène, le goût, et la qualité, les sciences du lait, l'histoire du lait, l'économie et les métiers du lait.
LES FRUITS ET LÉGUMES				
La fraîche attitude, c'est un état d'esprit		http://www.10parjour.net/site/pages/home/index.php	Informations sur les fruits et légumes	Brochures et diverses informations sur les fruits et légumes (calendrier des saisons, tableau de cuisson.)

Agence fruits et légumes frais	Créé par l'APRIFEL (l'Agence Pour la Recherche et l'Information en Fruits et Légumes frais)	http://www.aprifel.com/	APRIFEL a pour mission de proposer au consommateur une connaissance approfondie et actualisée des fruits et légumes en terme de plaisir, de forme et de santé.	Informations sur la prévention, la toxicologie, les nutriments, les pathologies
Fondation Louis Bonduelle	Créé par la société Bonduelle	http://www.fondation-louisbonduelle.org/srt/flb/home	Les objectifs de la Fondation Louis Bonduelle sont d'informer différents publics, d'agir sur le terrain et de soutenir la recherche dans le domaine médical, sociologique et agronomique.	Toutes les infos, idées et suggestions, pratiques et concrètes, souvent étonnantes, pour faire entrer les légumes sous toutes leurs formes dans notre quotidien, bénéficier de leurs apports sans se compliquer la vie, les inviter régulièrement à notre table
INTERFEL	Créé par INTERFEL (Interprofession de la filière des Fruits et Légumes Frais)	http://www.interfel.com/		Informations diverses sur les fruits et légumes frais et la filière
Semaine fraîche attitude	Créé par INTERFEL et APRIFEL sous la haute patronage du ministère de l'agriculture et de la pêche	http://www.semainefraichattitude.fr/	Site de la semaine de la fraîche attitude qui est une action nationale de sensibilisation pour prendre conscience de l'urgence de retrouver un équilibre alimentaire	
PAIN ET CÉRÉALES				
Site espace pain information	Site réalisé par le centre de formation de la filière pain	http://www.espace-pain-info.com/pain.php	Information sur le pain adapté à chaque type de visiteur (grand public, enfants, enseignants, professionnels de santé, professionnels de la filière, journalistes)	Jeux, photos, affiches et brochures disponibles gratuitement

Livres d'aide à l'éducation à la santé

Titre	Editeur	Où se le procurer ?	Prix	A noter
Education à la santé en milieu scolaire	Dossiers/Varia	INPES 42 boulevard de la libération 93203 Saint Denis Cedex	Gratuit	Cet ouvrage décrit et illustre les différentes étapes de la démarche de projet d'éducation à la santé en milieu scolaire
Qu'apprend-on à l'école élémentaire? 2005-2006 les programmes par le ministère de l'éducation nationale	Ministère de l'Éducation Nationale	Librairie ou vente sur internet	A partir de 7 € d'occasion	Ouvrage qui explique le programme scolaire en élémentaire: matières, objectifs de chaque cycle...
Qu'apprend-on à l'école maternelle? 2005-2006 les programmes par le ministère de l'Éducation Nationale	Ministère de l'Éducation Nationale	Librairie ou vente sur internet	12 €	Ouvrage qui explique le programme scolaire à l'école maternelle, le cycle 1 et le cycle 2. Les matières, les apprentissages etc

Sources d'information autour de la nutrition

Organismes	Titre	Prix	Sites
SITES D'INFORMATIONS PROFESSIONNELLES			
CERIN	Alimentation et précarité	Gratuit	www.cerin.org
	Nutridoc		
	Cholédoc		
	Affiches		
	Dépliants		
	Rapports de colloques		
	Brochures diverses		
INPES	Guide des ressources en information et éducation nutritionnelles (livrets, brochures, classeur « Atout prix », affiches : documents issus du PNNS)	Gratuit	www.mangerbouger.fr
CEIV	informations sur les vitamines	?	www.ceiv.org
IFN	Publications diverses – « nos aliments en 200questions » - actes de colloques	Catalogue	www.ifn.asso.fr

EDITIONS BPI	Publications diverses	Catalogue	www.editions-bpi.fr
OCHA (Observatoire CNIEL des Habitudes Alimentaires)	Publications diverses	Catalogue	www.lemangeur-ocha.com
INC (Institut National de la Consommation)	Brochures diverses	Gratuit	www.conso.net
EUFIC (informations européennes sur l'alimentation)			www.eufic.org
AFSSA	Informations diverses scientifiques et nutritionnelles		www.afssa.fr
APRIFEL	Mensuel "Equation"	Gratuit	www.aprifel.com
	Newsletter (lettre internet)		
NESTLE	Nutripro (lettre internet)	Gratuit	www.nestle.fr
	E Mag Nestlé		
DANONE	Objectif Nutrition (livret)	Gratuit	www.danone.fr
CIV	Documentation et brochures diverses	Gratuit	www.civ-viande.org
E.P.I	Brochures diverses	Catalogue	www.espace-pain-info.com
CEDUS	Brochures diverses	Catalogue	www.lesucre.com www.legout.com
CIDIL	Brochures diverses	Catalogue	www.fromag.com
ASSOCIATION DE SOUTIEN ET DE PREVENTION DE CERTAINES MALADIES			
Aide aux Jeunes Diabétiques (AJD)	Documentation trimestrielle	Gratuit	www.diabete-France.net
ALFEDIAM (diabète)			www.alfediam.org
Fédération Française de Cardiologie	Brochures diverses	Gratuit	www.fedecardio.com
Assureurs Prévention Santé	Brochures diverses	Gratuit	www.ffsa.fr
AFDIAG (intolérance au gluten)			www.afdiag.org