



AFDN

Association Française  
des Diététiciens Nutritionnistes



## Diététicien.ne nutritionniste UN ACTEUR ESSENTIEL POUR FAIRE RECULER LA DÉNUTRITION !

Tout au long de cette semaine nationale de la dénutrition, l'AFDN a choisi de mettre à l'honneur des diététicien. nes nutritionnistes engagés au quotidien dans la lutte contre la dénutrition.

Découvrez tous les jours, un portrait de diététicien.ne nutritionniste qui participe à la prévention, au dépistage et diagnostic, au traitement et au suivi de cette pathologie silencieuse et insidieuse.



PORTRAIT

**Florian Piran**  
FAISANT FONCTION DE CADRE SUPÉRIEUR DIÉTÉTICIEN

### Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je suis cadre de Santé (CS) diététicien, faisant fonction cadre supérieur de santé (CSS) en rééducation/biberonnerie/lactarium au sein des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg (HUS). J'ai en charge notamment la gestion et la coordination des diététicien.nes, des masseurs-kinésithérapeutes (MK), des ergothérapeutes et d'une partie des psychomotriciens et orthophonistes. Enfin, j'occupe également la fonction de vice-président du CLAN des HUS.

“

*Le meilleur moyen de lutter contre la dénutrition étant d'agir ensemble.*

”

### Quels investissements spécifiques ou mission du poste sont mobilisés pour lutter contre la dénutrition ?

Le poste de CSS, conjugué à la fonction de vice-président du CLAN, permet de participer à l'élaboration des stratégies à mettre en place pour lutter contre la dénutrition, en lien avec la Direction des soins infirmiers, rééducateurs et médico-techniques (DSIRMT).

### La prise en soins de la dénutrition est pluridisciplinaire, avec qui collaborez-vous ?

Les partenaires sont nombreux pour lutter contre la dénutrition, aussi bien en externe qu'en interne :

- la HAS et les sociétés savantes telles que la SFNCM et l'AFDN permettent de disposer notamment de critères adaptés pour élaborer un diagnostic de dénutrition, de recommandations de prises en soin fiables et d'outils spécifiques adaptés à la prise en soin nutritionnelle,

- la DSIRMT et le CLAN des HUS, pour valider de manière institutionnelle les actions et les organisations,

- le DIM (département d'information médicale) pour adapter nos outils permettant de tracer le diagnostic et de valoriser les séjours hospitaliers,

- la Direction des Achats et la Pharmacie pour l'obtention d'une gamme complète et variée de produits et matériels adaptés à la prise en soin nutritionnelle (CNO, Nutrition Entérale et Parentérale, pompes à nutrition, sondes d'alimentation, etc.),

- le service Restauration pour l'offre alimentaire proposée permettant de répondre aux besoins du plus grand nombre avec des alimentations adaptées à chaque situation (textures adaptées, enrichissements, etc.),

- l'équipe pluridisciplinaire intervenant dans la prise en soin globale du patient : médecins, IDE, AS, ASH, diététicien.nes, MK, ergothérapeutes, orthophonistes, etc. **Le meilleur moyen de lutter contre la dénutrition étant d'agir ensemble.**



Association Française  
des Diététiciens Nutritionnistes



## Diététicien.ne nutritionniste UN ACTEUR ESSENTIEL POUR FAIRE RECULER LA DÉNUTRITION !

Tout au long de cette semaine nationale de la dénutrition, l'AFDN a choisi de mettre à l'honneur des diététicien.ne nutritionnistes engagés au quotidien dans la lutte contre la dénutrition.

Découvrez tous les jours, un portrait de diététicien.ne nutritionniste qui participe à la prévention, au dépistage et diagnostic, au traitement et au suivi de cette pathologie silencieuse et insidieuse.



PORTRAIT  
(suite)

**Florian Piran**  
FAISANT FONCTION DE CADRE SUPÉRIEUR DIÉTÉTICIEN

### Quelles actions sont concrètement menées ?

Depuis 2004, des **référénts nutrition** (AS ou IDE) sont formés au diagnostic et à la prise en soin de la dénutrition.

Depuis 2009, une équipe de 2 à 3 diététicien.nes est dédiée au **dépistage et au codage de la dénutrition**. Pour faire face à une réelle montée en charge du nombre de patients dénutris, un gros travail d'accompagnement, de formation et de mise à jour des connaissances des diététicien.nes a été réalisé conjointement avec le CLAN. Aujourd'hui, l'ensemble de l'équipe diététique est en capacité de proposer un diagnostic adapté à partir des éléments recueillis par l'équipe pluridisciplinaire ainsi qu'une prise en soin et un codage de la dénutrition adéquats.

Depuis 2018, le projet institutionnel **OPTINUT** est piloté conjointement par le CLAN, la DSIRMT et le service diététique. L'objectif est de réaliser un diagnostic précis de l'organisation en place, suivi d'un plan d'action concerté.

Des actions éphémères sont mises à l'occasion de la **semaine nationale de la dénutrition** :

- élaboration et distribution de flyers à destination des patients pour les sensibiliser sur l'importance de se peser.
- publication d'un message autour de la dénutrition sur l'intranet des HUS à destination de l'ensemble des professionnels qui sera relié à un quizz rapide de 7 questions VRAI/FAUX sur la dénutrition.
- relai sur la page des réseaux sociaux des HUS, de l'ensemble des publications du collectif de lutte contre la dénutrition.

### Quelles propositions feriez-vous pour améliorer la prise en soins dans votre établissement ?

Les différentes actions en cours ont permis d'améliorer de manière considérable le repérage, la prise en soin et le codage de la dénutrition des patients hospitalisés. La plus grande difficulté à laquelle nous sommes confrontés est celle du recueil des données anthropométriques : poids et taille mesurés, variation pondérale ainsi qu'à l'analyse de celles-ci.

### Quels soutiens ou aides seraient facilitants ?

Aux HUS, nous n'avons pas d'Unité Transversale de Nutrition (UTN) et manquons ainsi d'un soutien à la fois médical et infirmier. Leur présence dans une UTN dédiée serait un soutien de choix dans la prise en soin de la dénutrition.