

Journée mondiale de l'obésité – 4 mars 2024



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

« La vie en gros : le défi » : un film pour alerter sur les préjugés autour de l'obésité

La Journée Mondiale de l'Obésité (« [World Obesity Day](#) ») se déroulera le 4 mars prochain à l'échelle internationale et nationale. C'est à cette occasion que sera mis en ligne un film documentaire, « La vie en gros : le défi », qui a suivi Anaïs pendant un défi en vélo de Nantes à Lourdes. Un témoignage pour sensibiliser et lutter contre les idées reçues.

Anaïs Le Ménahèze est une jeune femme volontaire et positive de 30 ans, habitant Saint-Herblain. Pendant 12 jours fin septembre 2023, elle a parcouru environ 800 km à vélo de Nantes jusqu'à Lourdes. Avec ce défi personnel, elle souhaitait démontrer que « l'on peut être gros et faire du sport, pour le plaisir, et non pas pour changer d'apparence » et ainsi lutter contre les préjugés et les discriminations qui pèsent sur le quotidien des personnes en situation d'obésité.

Ce film a été réalisé par le Dr Blandine Mellouet-Fort, avec le soutien scientifique de [l'APOP](#) (Association pour la Prise en charge et la Prévention de l'Obésité en Pédiatrie). Destiné à un large public, il a vocation à pouvoir être présenté lors de projection type « ciné-débat ». Il sera mis en ligne sur Youtube à partir du 4 mars, à l'occasion de la Journée Mondiale de l'Obésité. En plus de la sensibilisation auprès du grand public, l'APOP souhaite aussi que ce film documentaire serve aux professionnels de santé, pour illustrer la complexité de l'obésité en éludant les préjugés et la stigmatisation qui accompagne cette maladie aux multiples facettes.

Voici la bande annonce de ce film : https://www.youtube.com/watch?v=jF4EzU_LdNg

NB : elle est sous embargo jusqu'au 4 mars 2024.

Au niveau régional, Anaïs a été soutenue dans son projet par la SRAE Nutrition et ses financeurs, l'ARS Pays de la Loire. Elle s'était préparée physiquement dans la [Maison Sport Santé de Bellevue](#) à Nantes, qui propose des programmes d'activité physique adaptée.

Suivez Anaïs sur son compte Instagram : [@la_vie_en_gros](#)

CONTACT SRAE NUTRITION :

Pierre Caillault

pierre.caillault@sraenutrition.fr

02 40 09 74 52

En France, plus de 8,5 millions de personnes souffrent d'obésité en 2020, soit 17 % de la population. Près d'un Français sur deux est en situation de surpoids et/ou obésité. ([enquête Obepi-Roche 2020](#)).

Qu'est-ce que l'obésité ? L'obésité est définie habituellement comme un excès important de poids par augmentation de la masse grasseuse d'un individu. Selon l'OMS, on peut définir l'obésité d'une personne en fonction de son IMC (indice de masse corporelle) en divisant son poids (exprimé en kg) par sa taille au carré (exprimée en m²). Une personne est considérée comme obèse lorsque son IMC est supérieur à 30.

Principales causes de l'obésité : une maladie complexe

- La sédentarité
- Les comportements alimentaires (aliments gras et sucrés)
- La génétique
- Les causes métaboliques (certaines personnes ont un métabolisme qui "brûle" davantage les calories),
- Des facteurs psychologiques (stress, dépression...),
- Des causes médicales (traitements médicamenteux, autres maladies...).

La SRAE Nutrition

La SRAE Nutrition est une Structure Régionale d'Appui et d'Expertise intervenant dans la région des Pays de la Loire. Lancée en 2016, cette association a pour objectif l'accompagnement des acteurs de la région concernés par la nutrition dans leur activité. La SRAE Nutrition est financée et missionnée par l'ARS des Pays de la Loire, la DRAJES et l'ADEME sur trois champs d'intervention : l'obésité, la dénutrition et la promotion de la santé autour de l'alimentation et de l'activité physique :

www.sraenutrition.fr