AFDN
Association Française
des Diététiciens Nutritionnistes

# LES DIÉTÉTICIENS NUTRITIONNISTES, VOS ALLIÉS POUR RELEVER VOTRE CHALLENGE

**HYDRATEZ-VOUS**
L'EAU EST LA CLÉ DE LA PERFORMANCE !

**DORMEZ BIEN**
POUR UNE RÉCUPÉRATION OPTIMALE !

**BOUGEZ PLUS**
CHAQUE PAS COMPTE !

**MANGEZ ÉQUILIBRÉ**
VOTRE SANTÉ EST D'OR !

**PENSEZ BIO ET LOCAL**
POUR LA PLANÈTE ET VOTRE BIEN-ÊTRE !

DÉCOUVREZ NOS MISSIONS ET PARTAGEZ L'INFORMATION AUTOUR DE VOUS !