

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DIÉTÉTICIENS NUTRITIONNISTES

GUIDE DE CAMPAGNE INSTAGRAM 

LE CONCEPT

Le 12 mars 2025, nous célébrons la Journée Internationale des Diététiciens Nutritionnistes, une occasion unique de mettre en lumière notre profession et de faire entendre notre voix auprès du grand public ! L'AFDN a préparé une action collective et virale sur les réseaux sociaux afin de :

- ✓ Valoriser notre métier et rendre visibles les diététiciens qui œuvrent chaque jour pour la santé de la population.
- ✓ Lutter contre les idées reçues et les "fake diets".
- ✓ Montrer notre diversité et nos expertises dans l'accompagnement des patients.

 Rejoignez le mouvement en réalisant une courte vidéo !

TOURNEZ VOTRE VIDÉO

RECOMMANDATIONS TECHNIQUES

Voici les recommandations techniques que vous pouvez suivre pour la réalisation de votre vidéo pour votre story Instagram, à l'occasion de la journée internationale des diététiciens :

CONTRAINTES À RESPECTER :

- Une vidéo de 30 secondes maximum
- En format portrait
- À poster en story instagram le mercredi 12 mars 2025

1. MISE EN PLACE DE VOTRE ENVIRONNEMENT :

- Filmez-vous face à la caméra en format portrait
- De préférence, soyez en position assise, posez votre téléphone sur une table ou un bureau
- Favorisez un fond dans les tons blancs (attention à ne pas être dos à une fenêtre), n'hésitez-pas à éclairer votre pièce s'il fait sombre.
- Parlez fort

2. PRÉPAREZ VOTRE TEXTE SELON LE PLAN SUIVANT :

- **Présentez-vous :**

🗣️ "Bonjour, je suis [Prénom Nom], je suis diététicien(ne) nutritionniste et aujourd'hui, c'est NOTRE journée !"

- **Présentez très synthétiquement votre métier et votre/vos spécialisations :**

🗣️ "Moi, j'accompagne [les enfants, les sportifs, les patients en surpoids, les personnes souffrant de TCA...] pour [...] dans le respect de chacun et la bienveillance."

3. PRENEZ UNE GRANDE RESPIRATION AVANT DE VOUS LANCER ! 1, 2, 3... ÇA TOURNE !

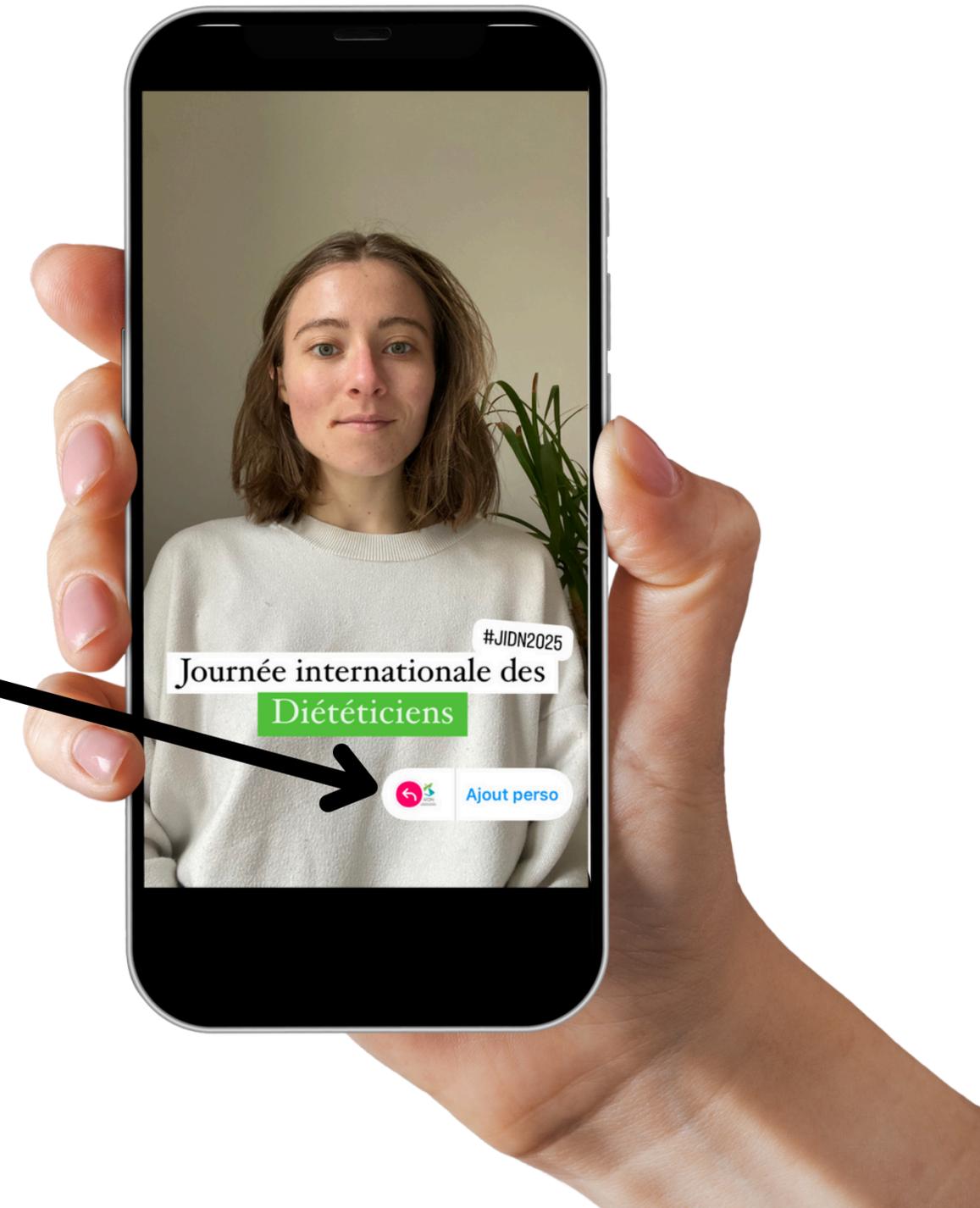


PUBLIEZ VOTRE STORY

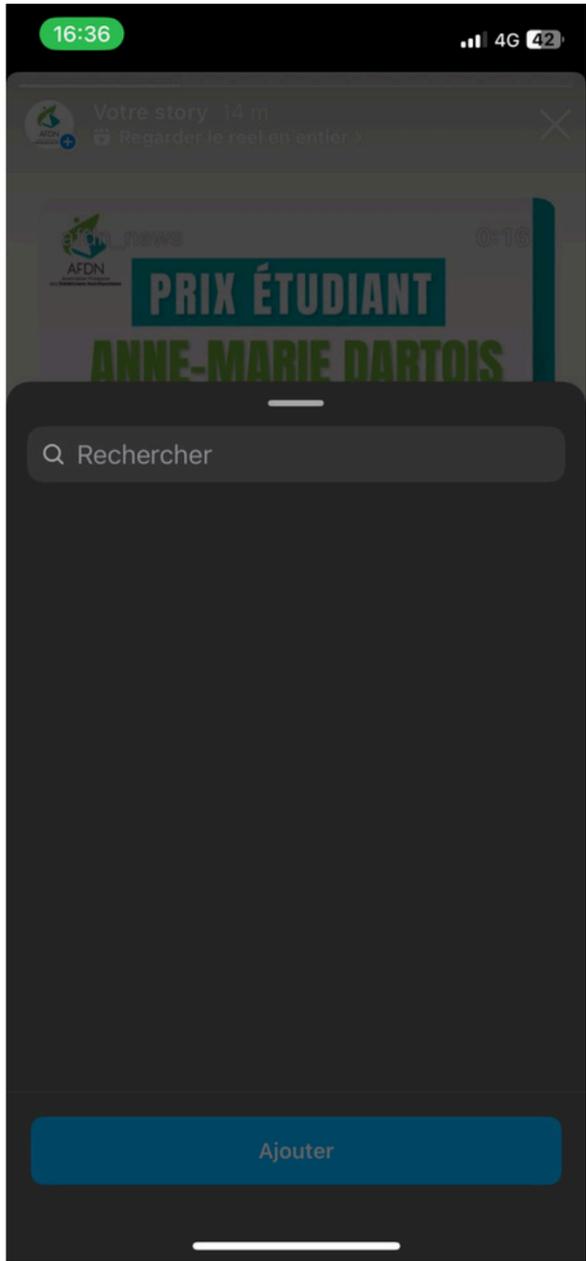
1- Rendez-vous sur la story instagram de l'AFDN

2- Cliquez sur "Ajout perso", puis insérer votre vidéo (cela vous permet d'utiliser le filtre créé pour l'évènement)

3- Pensez à identifier le profil de l'@afdn_news , pour repartager votre story (tuto page suivante)



IDENTIFIEZ L'@AFDN_NEWS



**UN GRAND MERCI POUR VOTRE
INVESTISSEMENT!**

