

## Activité AFDN - Région : Basse-Normandie

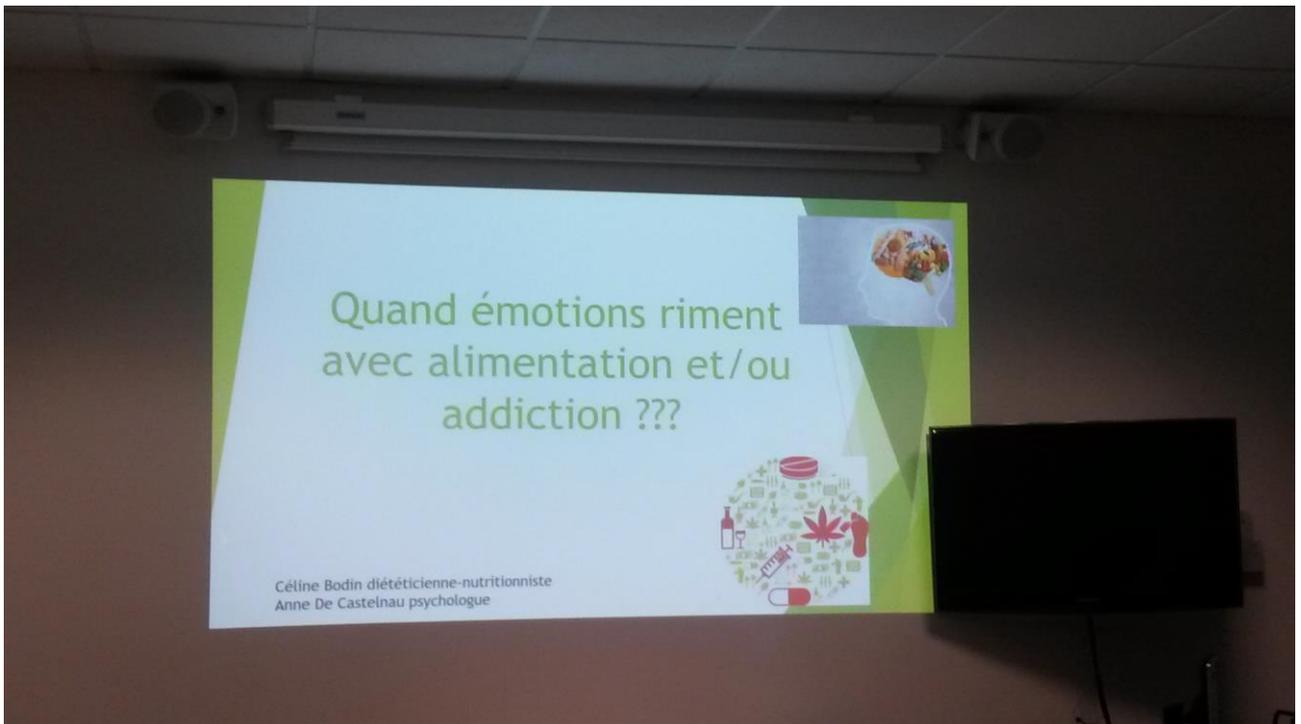
<b>Thème</b>	Le patient obèse opéré, 4 ans après...
<b>Date</b>	3 Mars 2020
<b>Nombre de participants</b>	20

### Résumé

Une vingtaine de participantes étaient réunies au CHU de Caen, pour des échanges d'expériences autour du suivi à long terme du patient obèse opéré : la reprise de poids, les TCA, les addictions. Une présentation complète et d'un haut niveau a été proposée par des diététiciennes expertes du CHU de Caen et de l'hôpital de Flers, ainsi que par la psychologue du CHU spécialisée addictions. Le sujet, riche et dense, a passionné aussi bien les diététiciennes hospitalières, que libérales, et même resto co et étudiantes. La soirée s'est terminée de façon conviviale autour de plats partagés et discussions animées, tout en se projetant sur la prochaine réunion, espérée dans 3 mois.

Quelques avis :

- Soirée intéressante y compris pour mon secteur d'activité en restauration collective où la diététique et la nutrition sont plus orientées produits, recettes et menus. Avoir une vision patients me permet de prolonger le sujet commencé dans nos cuisines... Le côté convivial et la simple rencontre avec les collègues est toujours un plus pour ouvrir ses chakras !
- C'est très intéressant d'avoir le retour de professionnels dont c'est le travail quotidien et de pouvoir mieux connaître les difficultés de la prise en charge post-opératoire (c'est presque frustrant au niveau timing car on aimerait que certains points soient développés). C'est sympa de repartir avec des documents. Le partage convivial après est top : ça permet de mieux nous connaître et de pouvoir questionner les collègues si besoin. Ce serait sympa de prendre 10 minutes pour faire un point "actualité" avec notamment les nouvelles recommandations pour être certaines de ne pas passer à côté de news importantes !
- cette soirée à une fois encore été très enrichissante, permet d'échanger sur les bonnes pratiques, ce qui est toujours très instructif, surtout lorsque l'on est nouvelle dans le métier.
- Pour ma part, j'ai trouvé cet échange très enrichissant. Ce partage de compétences et savoir-faire est vraiment un bien précieux que les soirées Afdn nous permettent.





### Informations AFDN

Suite à cette soirée, une dizaine de participantes (sur à peine 20 des 45 adhérentes !) m'ont dit souhaiter suivre la formation « pleine conscience », animée par Duncan Benveniste. Serait-il possible de la délocaliser sur Caen ? On trouvera bien une salle à prix abordable...