

Thème	Obésité infantile
Date	Jeudi 12 Mars 2020
Participants	27

1/ Actualités de l'AFDN

- Annonce de la démission de Julie CAPELLE du poste de déléguée régionale. Appel à candidatures lancé prochainement par le siège de l'AFDN. Est évoqué la possibilité d'un binôme de DR sur la région Centre Val de Loire.
- Présentation des recommandations HAS en matière de dénutrition (cf diapo)
- Présentation des nouveaux plans nutritionnels : PNA et PNNS
- Présentation des recommandations sur les alimentations standard et thérapeutiques en établissements de santé
- Prochaine rencontre régionale : **Mardi 13 Octobre 2020 - 18h30 - Salle des fêtes de la Roselière**

2/ Obésité infantile – Dr Valérie BRUN

Cf diapo

3/ Prise en charge diététique de l'obésité infantile – Anne GIRARDOT

Cf diapo

4/ Convivialité/échanges autour d'un buffet



Nouvelles reco dénutrition enfants-adultes

Nov 2019

Population	Critères phénotypique	Critères étiologiques
<p>Enfant < 18 ans (1 critère phénotypique + 1 critère étiologique)</p> <p>Adulte</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☐ Perte de poids $\geq 5\%$ en 1 mois ou $\geq 10\%$ en 6 mois ou $\geq 10\%$ depuis le début de la maladie ☐ IMC < 18,5 (courbe IOTF), < 18,5 pour les adultes ☐ Stagnation du poids 2 couloirs en dessous du couloir habituel ☐ Réduction de la masse ou de la fonction musculaire 	<ul style="list-style-type: none"> ☐ Réduction prise alimentaire $\geq 50\%$ pendant plus d'1 semaine ou toute réduction pendant plus de 2 semaines par rapport: <ul style="list-style-type: none"> - à la consommation alimentaire habituelle quantifiée ; - aux besoins protéino-énergétiques estimés. ☐ Absorption réduite ☐ Situation d'agression (hypercatabolisme protéique avec ou sans syndrome inflammatoire)
<p>Personnes âgées (1 seul critère phénotypique)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☐ Perte de poids $\geq 5\%$ en 1 mois ou $\geq 10\%$ en 6 mois ☐ IMC < 21 kg/m² ☐ Albuminémie < 35 g/L ☐ MNA* global < 17 	

Recommandations sur les alimentations standard et thérapeutiques chez l'adulte en établissements de santé

Consensus d'experts

SFNCM – AFDN

2019

Thématiques des recommandations

* ALIMENTATION STANDARD

- * Offre alimentaire / prévention santé / 2000kcal min / valeurs nutritionnelles accessibles

* PRESCRIPTION

- * Prescription faite / Réévaluée en cours et à la sortie / pas + de 2 alimentations thérapeutiques restrictives

* ADAPTATION OFFRE ALIMENTAIRE

- * Possibilité fractionnement / textures selon IDDSI / pas de perte de poids / apport protéique et MRC / pas d'hypolipidique / pas de régime diabétique / pas de régime <5g NaCl / suppression « sans acide sans épices » / pauvre en fibres (Pdt, pain blanc, dérivés du lait) / produits laitiers et lactose / sans gluten / alimentation enrichie

Liens argumentaire

ARTICLE COMPLET

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0985056219305102?via%3Dihub>

*** CONDENSE**

* https://www.sfnm.org/images/stories/ARTICLES/2019/Condense_reco_alimentation_hopital.pdf