

## Activité –AFDN - Région : Champagne Ardenne

<b>Thème</b>	Partenariat avec la ligue contre le cancer pour la visibilité de l'AFDN et de la profession des diététiciens nutritionnistes en région
<b>Date</b>	Vendredi 9 octobre 2020
<b>Nombre de participants</b>	1 Déléguée régionale

### Résumé

Dans le cadre d'octobre rose, Charlotte DROIN Déléguée régionale Champagne Ardenne de l'AFDN, a participé en partenariat avec la ligue contre le cancer de l'Aube, à la journée de prévention du cancer du sein à sur la place de l'hôtels de ville à TROYES 10000.

Un stand AFDN était présent avec pour but de faire connaître aux professionnels, aux associations et au grand public le métier de diététicien nutritionniste. Ce fut un moment riche en échanges, très convivial avec que beaucoup de questions sur le métier de diététicienne-nutritionniste.

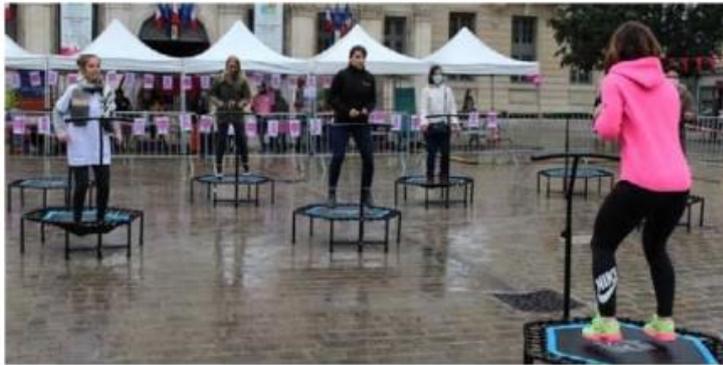
(Rôles, différence entre diététicien et nutritionniste, disponibilité des professionnels en structure de soin, liste des professionnels présents en région...).

La presse était présente (article ci-dessous paru dans l'Est Eclair) et des ateliers sur l'activité physique ont été proposés.



# Le sport, un allié de poids contre le cancer

TROYES. La Ligue contre le cancer organisait, hier, un après-midi de prévention dans le cadre d'Octobre rose.



La météo pluvieuse n'a pas découragé les volontaires qui ont découvert le trampoline fitness.

**P**rès d'une femme sur neuf concernée par le cancer du sein au cours de sa vie. 58 000 nouveaux cas par an et 12 000 décès en 2019. La prévention et l'importance du dépistage organisé ont été rappelées par la Ligue contre le cancer à l'occasion d'une action de sensibilisation intitulée « Le sport contre le cancer du sein », déployée, hier, place de l'hôtel de ville, dans le cadre de l'opération Octobre rose.

## « PLUS ON DÉTECTE TÔT, PLUS ON A DE CHANCE D'EN GUÉRIR »

Un après-midi au cours duquel diverses animations et informations étaient délivrées tant par le réseau institutionnel (MSA, Centre de coordination des dépistages Grand Est...) que les associations. S'il est un message à retenir, c'est l'importance et l'utilité du dépistage. Or, seules 50 % des personnes concernées par le dé-

pistage organisé (proposé tous les deux ans aux femmes âgées de 50 à 74 ans) réalisent une mammographie. Les raisons souvent évoquées sont les suivantes : « Je suis en bonne santé », « J'ai peur du résultat ».

Pourtant, le dispositif (pris en charge à 100 % par la Sécurité sociale) présente plus d'un atout. « Plus on détecte tôt, plus on a de chances d'en guérir (9 personnes sur 10), et moins le traitement est lourd et long », rappelle Denis Faucheron, coordinateur prévention santé à la MSA (Mutualité sociale agricole).

Lorsque la maladie est détectée, l'activité physique joue alors un rôle important pendant et après le traitement. « Les effets d'une pratique sportive adaptée sont multiples. On peut noter une réduction de la fatigabilité et des effets secondaires au traitement. Dans les cas de reconstruction mammaire, elle permet de retrouver une

mobilité du bras. On note aussi une diminution des récidives », précise Guillaume Deloit, directeur du Réseau sport bien-être, impliqué dans le protocole Prescri'mouv financé par la région Grand Est. « D'ailleurs, beaucoup de structures développent des créneaux pour les personnes touchées par le cancer, c'est le cas de la fédération d'escrime avec son programme Ri-paste. »

Ce temps d'information était agrémenté d'animations ludiques proposées par Ophélie Piaget, coach sportive. Quelques volontaires n'ont pas hésité à braver la pluie pour suivre une initiation au trampoline fitness ou au « pound » (activité cardio avec des baguettes).

■ **SYLVIE GIBERT**  
Renseignements sur le dépistage organisé : Centre régional de coordination des dépistages des cancers Grand Est, site Hub, Tél. 03 25 41 62 87 ; contact@cdgea10.fr  
Ligue contre le cancer : cd10@ligue-cancer.net



Recueil, conseil individuel, le rôle du diététicien-nutritionniste est important.

## DES DONS POUR FINANCER UN NOUVEAU SÉNOGRAPHE

L'opération Octobre rose est aussi l'occasion pour le comité de l'Aube de la Ligue contre le cancer de récolter des fonds afin de financer, en partie, l'achat d'un nouveau sénographe (250 000 €) au centre hospitalier de Troyes. Cet appareil permettra d'améliorer les examens de mammographie en améliorant le confort des patientes. En effet, il sera équipé d'une télécommande leur permettant de participer à la gestion de la compression. La Ligue contre le cancer s'est déjà engagée à verser une subvention de 50 000 € qui pourra être abondée en fonction de la réussite de l'opération Octobre rose.

## Samedi

16 h : cathédrale (confirmations).  
18 h 30 : La Chapelle Saint-Luc (église Saint-Luc) ; Saint-André-les-Verges.  
19 h : Torvillers ; relais des Chartreux ; chapelle du centre paroissial Saint-Martin.  
19 h 15 : Sainte-Madeleine.

Maure ;  
10 h 45 : Saint-Nizier ; Saint-Martin ; Saint-Julien ; 18 h : Saint-Nicolas.  
**En d'autres lieux**  
8 h 30 : monastère de la Visitation ;  
9 h : monastère des Clarisses ;  
9 h 30 : Notre-Dame-de-Lumière.

## Dimanche

9 h 30 : Saint-Nicolas ; Saint-Joseph.  
10 h : Pont-Sainte-Marie.  
10 h 30 : cathédrale ; Notre-Dame des Trivis ; Saint-Pantaléon (communauté polonaise) ; Saint-Bruno ; Saint-Rémy (forme extraordinaire du rite romain) ; Saint-Parres-aux-Tertres ; La Chapelle Saint-Luc (Sacré-Cœur) ; Sainte-Savine ;

## Culte protestant

Dimanche 11 octobre : journée catéchétique (!) est encore possible d'inscrire votre/vos enfants sur place).  
10 h 30, au temple protestant de Troyes : culte familles. Groupe d'éveil à la foi (4-6 ans) pendant le culte. 12 h : déjeuner, chacun apporte son pique-nique. 13 h 30-16 h : école biblique (7-10 ans) et catéchisme (11-14 ans).

## DES PROS À VOTRE SERVICE

OCTOBRE 2023

IMMOBILIER

**VALO PARK**  
ACHETEZ - LOUEZ NOS BOXES & PARKINGS  
01 80 40 79 40  
vente@valopark.fr  
contact@valopark.fr  
www.valopark.fr

## PLOMBERIE - CHAUFFAGE

**Entreprise ALAIN GARTISER**  
INSTALLATIONS CHAUFFAGE - SALLE DE BAINS - DÉPANNAGES PLOMBERIE  
ENTRETIEN CHAUDIÈRES - POMPES À CHALEUR - CLIMATISATION  
9, rue de la Basse-Charme - 10000 TROYES  
Tél. 03 25 80 04 45 - Fax 03 25 76 15 21

CETTE RUBRIQUE VOUS INTÉRESSE : 03 25 71 75 74

## PORTES OUVERTES JUSQU'AU 17 OCTOBRE

**VILLEMIN**  
FABRICANT DE VÉRANDAS ET FENÊTRES

Style intemporel

Style moderne

14, RUE DES MONES, ZA DES MERCIÈRES - 10410 VILLECHETIF  
03 25 81 07 09 - WWW.VILLEMIN.FR

Portes, Alu et PVC, Fenêtres, Portes, Stores, Portails, Portes de garage, Réseaux

## Informations AFDN