

ODJ	<ul style="list-style-type: none"> - - L'alimentation contrôlée en FODMAP'S – mise au point et échanges pratiques <p>Intervenant : Mélissa PHILIS – diététicienne nutritionniste – membre de la CAT (Commission d'Activité Thérapeutique) AFDN digestif</p>
Date	- mercredi 03-03-21 de 18h à 19h30
Lieu	- Visio en collaboration avec la délégation 84
Invités	<ul style="list-style-type: none"> - Adhérents AFDN 2020 et 2021 pour la délégation 26/07 - 23 participants + animateur

Résumé:

Soirée, mercredi 03 mars sur le thème "Alimentation contrôlée en Fodmaps, mise au point et échanges pratiques".

Mélissa PHILIS, Diététicienne-Nutritionniste, membre de la CAT AFDN digestif nous a présenté les principes d'une alimentation pauvre en fodmaps, son intérêt et ses limites. Mélissa a aussi abordé des cas thérapeutiques afin que chaque diététicien présents puissent bien comprendre la mise en œuvre d'un tel régime.

Cet échange s'est déroulé en visio vue le contexte sanitaire mais cela à permis de rassembler 2 délégations et de se faire rencontrer des diététiciens de secteurs géographiques différents bien que limitrophes! De plus, cette réunion a aussi permis aux plus "éloignés" de participer ce qui ne leur est pas toujours aisé en temps normal.

Merci aux 23 participants et à Mélissa pour sa disponibilité et son partage d'expérience.

