

# Présentation des structures RéPPOP et CSO



# Les ateliers de groupe



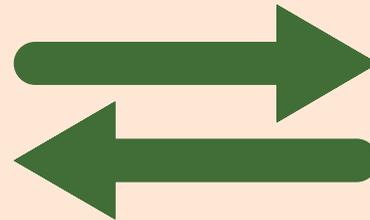
Soirée AFDN Nouvelle Aquitaine Sud

18 Novembre 2021

**Sophie HOSTEINS**  
Diététicienne

*Coordinatrice et clinicienne  
RéPPOP Aquitaine et CSO pédiatrique CHU Bordeaux*

# Présentation de mes fonctions





## Les RéPPOP

12 RéPPOP en France à ce jour

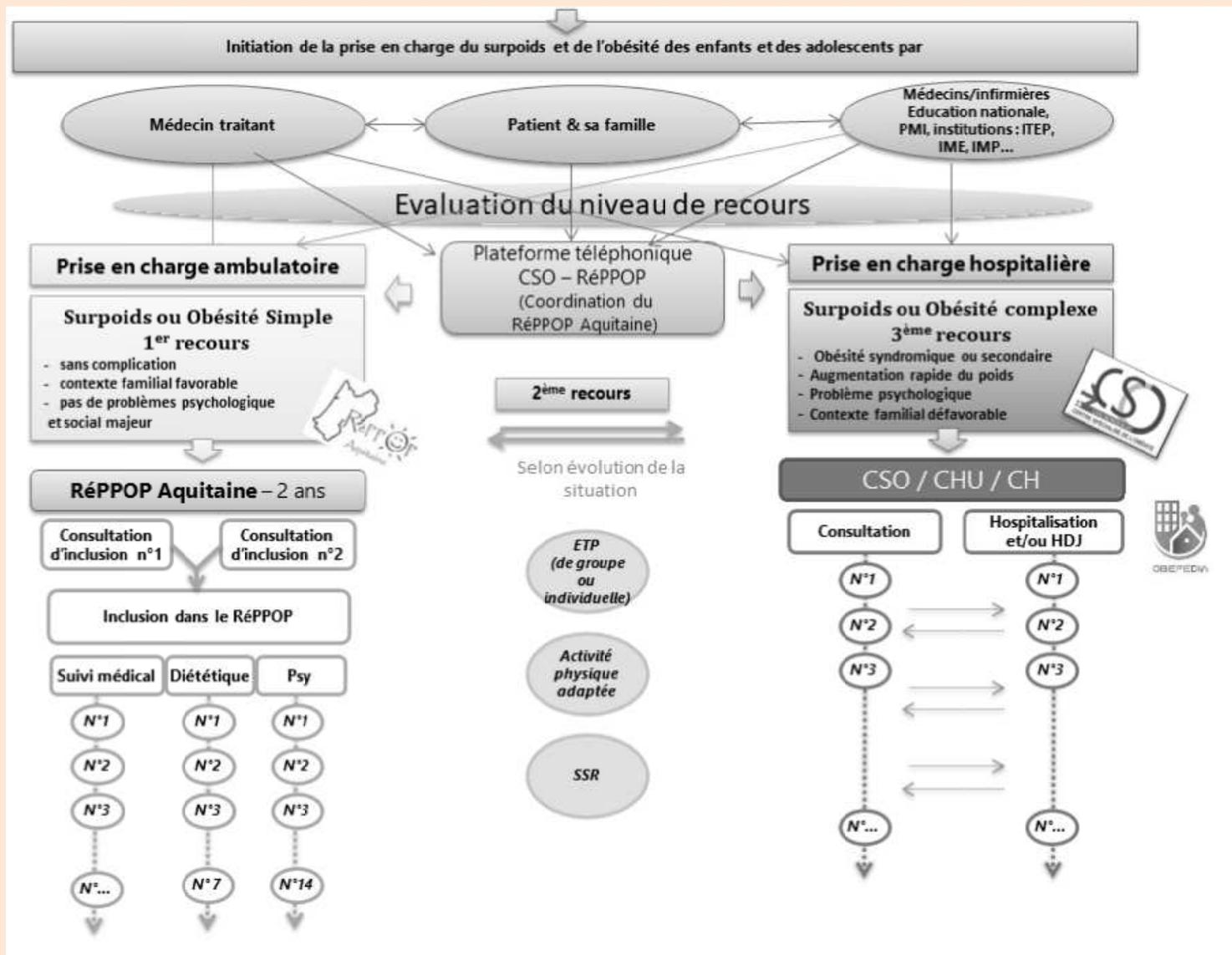
Coordination Nationale des RéPPOP : CN RéPPOP



- ▶ Haut Rhin
- ▶ Aquitaine
- ▶ Bourgogne Franche-Comté
- ▶ Rhône
- ▶ Ile De France
- ▶ Midi-Pyrénées
- ▶ Ardèche
- ▶ Isère
- ▶ Région PACA
- ▶ Région Normandie
- ▶ Auvergne
- ▶ Savoie

# Le RéPPOP Aquitaine

- Création fin 2006
- Finalité : améliorer la prévention et la prise en charge des enfants en surpoids ou obèses
- La prise en charge par le réseau RéPPOP :
  - •Un suivi médical régulier par un médecin de proximité
  - •Multidisciplinaire
  - •Concertée (dossier partagé informatisé)
  - •Qui s'inscrit dans la durée (2 ans de prise en charge)
- Critères d'inclusion :
  - •Agé de moins de 17 ans à l'inclusion
  - •IMC au-dessus du 97ème percentile
  - •Territoires d'action : région Aquitaine



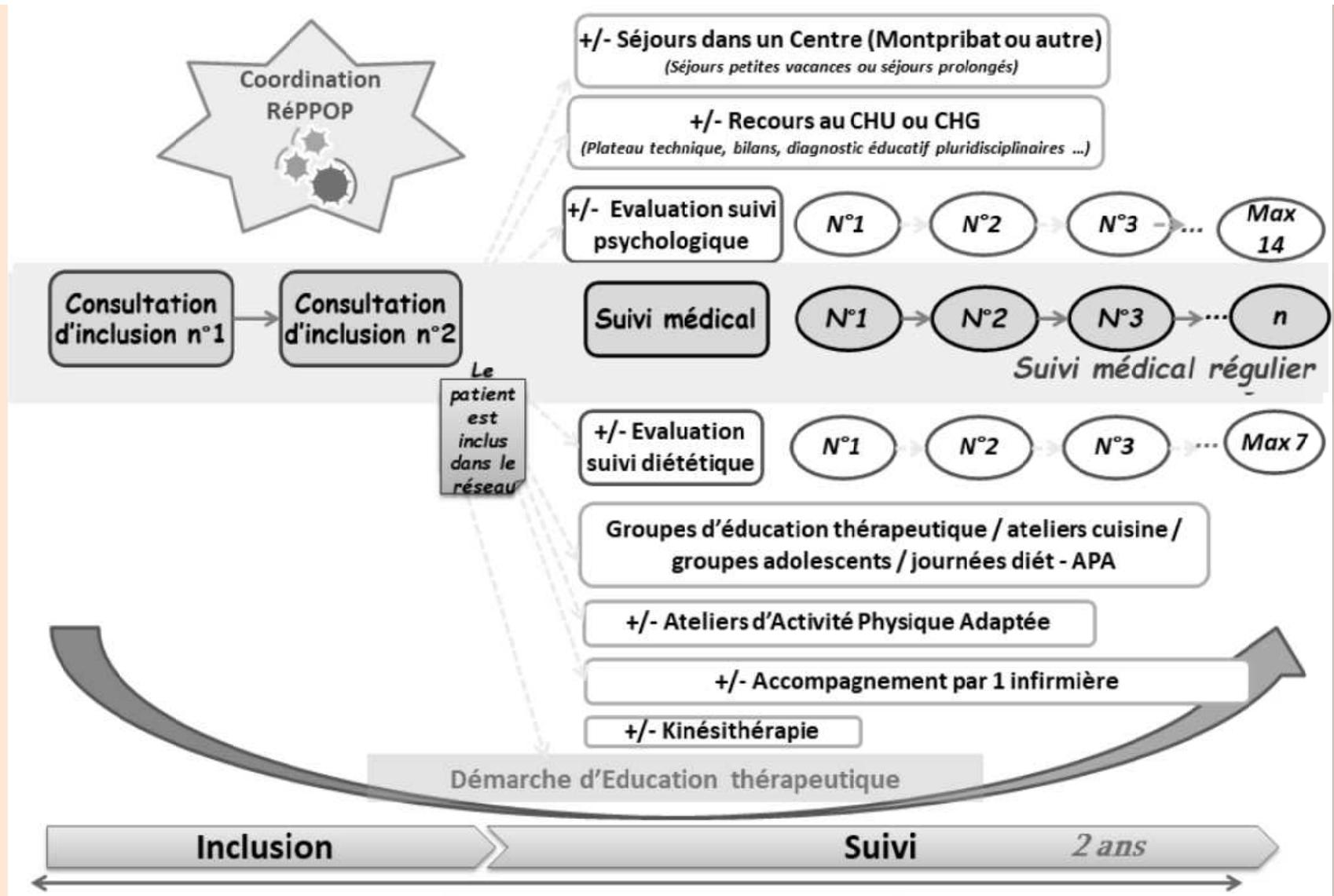
## Les bénéfices :

- Un suivi de proximité
  - Par son médecin ou un médecin libéral proche de chez lui
- Un suivi régulier
  - Sur une durée de 2 ans
- Un accès facile à d'autres professionnels nécessaires dans la prise en charge du surpoids
  - Diététiciens, psychologues, kinésithérapeutes, enseignants sportifs dont les consultations sont intégralement prises en charge par le réseau (dans la limite de 7 cs diététiques et 14 cs psychologiques) dans la limite des 2 ans pris en charge par le RéPPOP



- Orienté à la demande du médecin vers un diététicien du réseau
- A tout moment de la PEC
- 7 consultations
- 40 € après saisie du compte-rendu sur le dossier 25.5
- Parmi les diététiciens du réseau RéPPOP

La prise en charge





## Le CSO

Le Centre Spécialisé Obésité :

- CHU Hôpital Pellegrin service endocrinologie pédiatrique.
- Activité clinique
- Prise en charge des enfants/adolescents souffrants de surpoids ou d'obésité complexe et leurs familles
- Prise en charge pluridisciplinaire et globale



## LE GROUPE

# De quoi parle-t-on?



**Quand?**

**Comment?**

**Par Qui?**

**...?**

**Pour Qui?**

**Où?**

**ETP?**

# LISTE DES ATELIERS DE GROUPE À L'HÔPITAL DES ENFANTS CSO - RÉPPOP



**L'image du corps**  
(Filles ou Garçons)

**Pourquoi on mange?**

**Les rythmes de vie**

**Quoi dans mon  
assiette ?**

- Adolescents
- Enfants/parents



# Pourquoi on mange?

Pourquoi on  
mange?

Le chemin  
d'ELI

Comportement alimentaire - Grignotages  
Co animation diet et psy  
A tout moment de la prise en charge



## VERBATIMS



# LISTE DES ATELIERS DE GROUPE RÉPPOP AU RÉPPOP AQUITAINE



**JOURNEES Comment  
ça fait quand tu  
manges et quand tu  
bouges?**

**2 journées  
Enfants 8-12 ans  
+/- parents  
Co-animation diet  
APA**

**Groupes ADO**

**2 journées  
consécutives + 1  
journée à distance  
Enfants 12 - 18 ans  
sans parent  
Co-animation : Psy +  
puéricultrice ou  
pédiatre + diet +  
APA**

**Ateliers CUISINE**

**Enfants + parents  
En cours de  
réalisation**

**Atelier PARENTS**

**En projet...  
Co-animation Diet et  
psy**



# PROJET DE PRÉVENTION AU SEIN DES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-ÉDUCATIF



**Ateliers répartis sur une année d'intervention.**

**Un à deux établissements par an**

**10 ateliers**

**Co-animation**

**Progression dans la formation**

**Personnalisation de l'accompagnement**

Diététique :

Représentations

Etat des lieux

Théorie

Réflexion

Etude de cas clinique

Mise en pratique

Conclusion

Autonomisation dans le projet

**Recul sur les établissements accompagnés : liens et communication entre les équipes, au sein des équipes et entre les services :**

**Les groupes permettent ces rencontres, les échanges, les confrontations, les discussions, et les prises de décisions : collectives!**

**Une des demandes récurrentes en début d'intervention : Discours commun, socle commun pour cohérence de la PEC**



## ELEMENTS DE BIBLIOGRAPHIE

Recommandation HAS 2001 de prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'enfant

Recommandations HAS ETP

Le Chemin d'ELI : IREPS Nouvelle Aquitaine

obésité, un dispositif groupal - article Marie de la Almuneda Sanahuja, Patricia Manga Carrola Anouck Ruet Edition GREUPP - Cairn

Éducation thérapeutique, de groupe ou en individuel : que choisir ? H. Mosnier-Pudar<sup>1</sup>, G. Hochberg Parer<sup>2</sup> <sup>1</sup> Services des maladies endocriniennes et métaboliques, Hôpital Cochin, AP-HP, Paris. <sup>2</sup> Service de diabétologie, Centre hospitalier Sud Francilien, Corbeil-Essonnes.

Un groupe de parole pour adolescents, Didier Chaulet, Jean Edouard Prost, ERrs - Cairn

Penser le groupe, Dominique Quelin, Pierre Privat, Erès, Cairn

Photolangage Jeunes et Alimentation (cf réf plus haut)

L'obésité des jeunes on en parle

Manger bouger .fr

...





**Merci à vous...**  
**Pour avoir fait exister**  
**notre GROUPE de**  
**ce soir!**

