

Activité –AFDN - Région : Isère

Thème	Forum sport et culture Voiron
Date	02/09/2023
Nombre de participants	Difficile à évaluer, évènement grand public

Résumé

6 adhérentes AFDN se sont relayées bénévolement sur le forum sport et culture de Voiron en Isère (située à proximité de Grenoble).

Depuis maintenant plusieurs années, l'AFDN est présente au côté d'autres associations de promotion de la santé dans ce cadre dynamique. Encore une fois, la journée a été un enchaînement de rencontres et d'échanges sur le sujet de la diététique et de l'alliance vertueuse sport-santé.

Des animations à destination des enfants et des adultes ont été proposées : coloriages pédagogiques et dégustations de fruits frais et fruits à coque, quizz sur l'alimentation adaptée à l'activité physique, photobooth, recettes et flyers AFDN.

Nous remercions la ville de Voiron, et plus particulièrement l'équipe de « en forme à Voiron » de penser à nous chaque année.

Informations AFDN

- 6 bénévoles dont 3 membres de la délégation régionale Isère : Véronique MILON, Fanny ROUX et Caroline LE MOIGNE.
- Temps passé en amont de l'évènement : environ 6h cumulées, sachant que c'est une réédition, cela nous demande moins de temps que les années précédents.
- Temps passé le jour même : 8h à 18h (10h)
- Matériel utilisé : kakémono, flyers. Plus du matériel personnel (vaisselle, flyers santé publique France, etc...)

Une nappe AFDN serait intéressante pour plus de visibilité