

Activité –AFDN - Région Nouvelle Aquitaine Sud

Thème	TCA / Pleine conscience
Date	17/05/2022
Nombre de participants	20

Résumé

Réunion une soirée d'échanges sur le thème de l'obésité en collaboration avec deux diététiciennes :

- Accompagnement nutritionnel au sein d'un groupe de personnes souffrant de TCA et obésité en HDJ psychiatrique. Présentation d'un cas clinique en situation de précarité. **Virginie Gomez**
Présentation de l'HDJ, travail pluridisciplinaire avec proposition d'ateliers pour les patients. Patient avec TCA, travail sur l'image du corps, sur la restriction cognitive
Cas clinique exposé avec questions tout au long du parcours de ce patient. Réflexion autour des sensations alimentaires et de la prise en soin.
HDJ avec ateliers de groupe

- Alimentation en pleine conscience : Initiation. **Sarah Mercereau**
Retour d'expérience sur l'alimentation en pleine conscience en consultation diététique en libérale et initiation à la dégustation (avec du chocolat)
Jeu de rôle : comment l'expliquer au patient

Echanges avec les participants : réflexion autour des pratiques, de la mise en place lors des consultations hospitalières ou libérales.
Formation du GROS évoquée.

Diaporamas des présentations joints.

Actualités de l'association :

-Appel à candidature pour les journées d'études en octobre
- Appel à candidature pour la semaine de la dénutrition
-Label AFDN
-Formations AFDN et délocalisation en région : formations plébiscitées : cancer, alimentation intuitive, l'alimentation du sportif et le tutorat avec plusieurs établissements de santé intéressés.

Prochaine réunion à la rentrée probablement à Bordeaux, date et thème à définir.