

Communiqué AFDN
Communication autour de la consommation de produits d'origine animale

PEUT-ON ENCORE COMMUNIQUER SEREINEMENT SUR LA VIANDE ET LES PRODUITS LAITIERS ?

Le/la diététicien.ne nutritionniste est le/la professionnel.le de santé expert.e reconnu.e de l'alimentation, la nutrition et la diététique pour les personnes en bonne santé ou malades.

Il arrive néanmoins qu'il/elle soit attaqué.e et critiqué.e, notamment dans les médias et sur les réseaux sociaux, pour avoir pris la parole au sujet de la consommation de viande et des produits laitiers, et pour avoir évoqué leur participation à l'équilibre nutritionnel.

Nous tenons à réaffirmer la position de notre profession en la matière

- L'ensemble des conseils nutritionnels délivrés est fondé sur des recommandations nationales et internationales en vigueur ainsi que sur les résultats des recherches scientifiques (evidence based practice).
- En qualité de professionnel de santé, le diététicien nutritionniste est soumis à une éthique et à des règles de déontologie qui garantissent une qualité de soin optimale.
- Nous sommes engagés à mettre en place des campagnes d'information à destination du grand public pour encourager l'alimentation équilibrée respectueuse de l'environnement. Nous soutenons le rééquilibrage de la consommation de produits animaux et végétaux, en lien avec les repères nutritionnels officiels. Ainsi nous recommandons : de diminuer la consommation de viande, en particulier de viandes rouges, mais aussi de charcuteries, d'augmenter la consommation de fruits, de légumes, de légumineuses, de céréales complètes et fruits à coque, frais et bruts, en tenant compte des besoins nutritionnels de chaque population.

En restauration collective et plus spécifiquement scolaire, nous œuvrons pour la végétalisation des assiettes, la diversification des sources de protéines et nous accompagnons l'approvisionnement en produits durables et de qualité selon l'objectif de la loi EGalim.

- Nous accompagnons les patients/les consommateurs dans l'évolution de leur alimentation vers moins de produits carnés (substitution « inter-catégorie »), et nous les guidons vers des produits issus de modes de production plus durables.

La place de l'alimentation dans le développement durable est centrale. Nous avons à cœur de suivre de près les nombreuses avancées en la matière en participant activement à des groupes de travail sur les nouveaux comportements alimentaires en lien avec le Conseil National de l'Alimentation. Nous échangeons avec des partenaires tels que l'INRAE ou encore le Réseau Action Climat et nous partageons les informations avec nos adhérents via des séminaires dédiés, des conférences lors de nos Journées d'Études ou encore à l'occasion de webinaires.

Ghislain Grodard-Humbert, Président de l'AFDN
Le Conseil d'administration de l'AFDN

35 allée Vivaldi 75012 Paris
Tél 01.40.02.03.02 - Fax 09.70.61.15.93
www.afdn.org - afdn@afdn.org