



Activité –AFDN - Région : Isère

Thème	Forum sport et culture
Date	03/09/2022
Nombre de participants	Du passage toute la journée, estimé entre 80 et 120 personnes

Résumé

Nous avons tenu un stand sur le forum sport et culture de la ville de Voiron (située à 30km de Grenoble, 21000 habitants hors agglomération) le 3 septembre dernier.

Nous nous sommes relayés à 6 bénévoles : 3 diététiciennes membres de l'AFDN : Dorothée MAITROT, Fanny ROUX, Nathalie ROYER, et 3 étudiants du BTS diététique de Grenoble : Yohan DJEBBOUR, Orlane ROLLY, Inès ALINE (1 professionnel toujours présent avec les étudiants).

Pour cette journée nous avons été sollicités par la ville de Voiron (car déjà présents sur cet évènement une année précédente) afin promouvoir l'équilibre alimentaire dans un contexte sportif.

Nous avons prévu différentes animations :

- Dégustation de barres de céréales maison, et brochettes de fruits pour les enfants.
- « Colorier les aliments de son petit-déjeuner » pour les enfants
- « Dessiner une assiette équilibrée » pour les enfants
- Un cadre à selfies façon photobooth avec des messages santé
- Un quiz (enfant/adulte) sur l'alimentation pendant le sport

Et plusieurs prospectus avec recettes, recommandations, etc...

Il y a eu une très forte mobilisation de la population sur cet évènement ce qui nous a permis d'échanger avec un public varié en âge (enfants et adultes de tous âges), en centres d'intérêts (sportif ou non), et en habitudes alimentaires.

Nous étions entourés de différents acteurs de la santé, comme le réseau Prescri Bouge, l'associations ITS, etc... ce qui était tout à fait cohérent.

Informations AFDN

Nous en concluons que notre présence sur ce genre d'évènement apporte une vraie plus-value et permet de promouvoir l'alimentation équilibrée dans un contexte favorable.

En revanche la mobilisation des bénévoles n'est jamais simple, cela demande beaucoup de relances.