Région : AURA DRÔME ARDÈCHE

INTERET DE LA PLEINE CONSCIENCE DANS LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

ODJ	- Intérêt de la pleine conscience dans la prise en charge des troubles du comportement alimentaire - Informations AFDN (AG, JED, DR 26/07) - Repas partagé et pause conviviale après covid
Date	Le lundi 21-06-22
Lieu	Parc de l'Ile Girodet à Bourg les Valence
Invités	Adhérents, étudiants 2020-2023, non adhérents 26/07 20 adhérents présents

Résumé:

Soirée en extérieur animée par Sandra DEBAYLE IDE praticienne de pleine conscience. Ce fut la première soirée AFDN en présentiel après plus de 2 ans en visio. Sandra nous à présenté la pleine conscience, son intérêt dans la prise en charge diététique et notamment des patients dont les comportements alimentaires ne sont pas adaptés. Nous avons pu pratiquer pratiquer un exercice de pleine conscience qui fut un moment de sérénité. Les 20 diététiciens présents se sont enfin retrouver, sur l'herbe, autour de mets confectionnés par chacun. Ce moment de partage nous a permis d'échanger et de connaître tous ces jeunes diplômés et en poste sur la délégation Drôme Ardèche et se revoir pour les plus "anciens".