



# Editorial



## Obésité : il est temps d'agir, vraiment !

Les **États Généraux de l'Obésité du 3 mars dernier**, auxquels l'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes a participé sur invitation du président du PNNS, ont mis en lumière une réalité alarmante mais déjà connue : **l'obésité touche aujourd'hui 17 % des adultes en France**, soit 8,5 millions de personnes, un chiffre qui a doublé depuis 1997. Chez les enfants, la situation est tout aussi préoccupante : **près d'un enfant sur cinq est en surpoids ou obèse**, une tendance qui ne cesse de s'aggraver. Ces chiffres ne sont pas une fatalité, mais ils exigent des actions concrètes, efficaces et immédiates. En tant que principale organisation représentant les diététiciens nutritionnistes, **l'AFDN a porté haut la voix de la profession** lors de ces États Généraux, défendant des mesures structurantes et incontournables pour améliorer la prévention et la prise en charge de l'obésité en France.

**L'AFDN a pris ses responsabilités** et a écrit en urgence aux ministres ainsi qu'aux députés et sénateurs **pour que l'obésité soit déclarée Grande Cause Nationale 2026, comme le soutient le Collectif National des Associations d'Obèses (CNAO)**. La France ne peut plus se contenter de plans de communication nécessaires mais insuffisants : **il faut de façon concomitante investir dans le soin**, dans une véritable prise en charge multimodale à tous les niveaux de prévention, avec une place centrale accordée aux **diététiciens nutritionnistes**.

En 2022, nous avons été **auditionnés dans le cadre du rapport du Pr Martine Laville**, dont les recommandations finales, publiées en avril 2023, constituent une base solide pour une action ambitieuse<sup>1</sup>. **L'AFDN a réalisé une analyse fine de ces recommandations afin de positionner, pour chacune d'elles, le rôle essentiel des diététiciens nutritionnistes**, qu'il s'agisse de la prévention, de la prise en charge thérapeutique ou de l'éducation nutritionnelle (voir ID 2 / 2024 pages 38 à 45). **Ces analyses nourriront nos recommandations officielles aux ministres**, car il est impératif que la voix des diététiciens nutritionnistes soit pleinement prise en compte dans la mise en œuvre des politiques publiques de lutte contre l'obésité.

L'AFDN, principale organisation représentant la profession et seule organisation légitime auprès des instances de santé, **porte depuis longtemps des propositions claires et ambitieuses :**

- **Le remboursement des consultations diététiques** par l'Assurance Maladie, afin que chaque patient puisse bénéficier d'un suivi nutritionnel sans frein financier ;
- **Un élargissement du périmètre d'action des diététiciens nutritionnistes**, favorisant une intervention précoce la prévention et les parcours de soins ;
- **Le développement d'ateliers thérapeutiques et de prévention** dès le plus jeune âge, pour enrayer et lutter durablement contre l'augmentation de la prévalence de l'obésité infantile ;
- **La création d'un statut de diététicien nutritionniste scolaire**, intégrant l'éducation nutritionnelle au cœur des établissements de façon durable et efficace.
- **L'interdiction des publicités pour les produits gras, salés et sucrés ciblant les enfants**, car l'exposition précoce à ces messages marketings influence directement leurs habitudes alimentaires et contribue à la progression du surpoids et de l'obésité ;
- **Un accompagnement structuré des patients bénéficiant ou susceptibles de bénéficier des traitements médicaux agonistes des GLP-1**, garantissant une prise en charge nutritionnelle adaptée et efficace, notamment à long terme.

Les politiques de santé publique doivent **enfin être à la hauteur de l'enjeu**. Les professionnels de santé ne cessent d'alerter : **sans un accès facilité aux soins nutritionnels et une régulation stricte des environnements alimentaires délétères, la prévalence de l'obésité continuera d'exploser, avec des conséquences majeures sur la qualité de vie et les dépenses de santé**. Agir sur la prévention dès le plus jeune âge, en milieu scolaire et au sein des familles, est **un investissement bien plus efficace que de tenter de réparer les dégâts plus tard**.

Nous **refusons de perdre encore du temps** avec des campagnes superficielles qui ne répondent ni aux enjeux de santé publique ni aux attentes des patients et des professionnels. **L'AFDN sera partie prenante de tout dispositif ambitieux** visant à améliorer la prévention et la prise en charge de l'obésité.

Nous appelons donc **le gouvernement à prendre ses responsabilités** et à bâtir un **véritable plan national de lutte contre l'obésité**, fondé sur des mesures de terrain et une mobilisation forte des professionnels de santé. **Il est temps d'agir, vraiment.**

Ghislain Grodard-Humbert  
Directeur de la publication



**35, allée Vivaldi  
75012 Paris**

**Tél. 01 40 02 03 02**

**Fax 09 70 61 15 93**

**E-mail : afdn@afdn.org**

**www.afdn.org**

1. Martine Laville, Maryse Fourcade, Mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France, Remis le 27 avril 2023.