

Editorial



La formation continue essentielle pour la reconnaissance des diététicien.nes

La première et remarquée édition des Journées Européennes francophones des Diététicien.nes – JED s'est tenue du 27 au 29 octobre 2022 au Centre des congrès de Lyon. Cette édition, inédite en son genre, a réuni plus de 1000 congressistes !

Au-delà de la grande convivialité, des moments de partages et des rencontres, c'est également la qualité des conférences, des ateliers, des symposiums et la transversalité des thématiques qui ont été soulignées par les participants. Ces journées représentent autant de moyens pour les diététiciens de développer, de renforcer ou encore d'acquérir de nouvelles compétences et de nouveaux savoirs. Il s'agit même pour eux de leviers pour devenir de meilleurs *diététiciens-phronimos* !

Cette expression peut se traduire par « diététiciens-prudents ». Selon Aristote, cette qualité de prudence qu'il érige au rang de vertu signifierait que les diététiciens ne seraient pas des personnes qui chercheraient à décalquer leurs savoirs sur la personne humaine tout en souhaitant absolument faire coïncider une existence (la personne soignée) à une exigence (une recommandation, une donnée scientifique même probante). Au contraire, le diététicien-phronimos serait pour le philosophe antique ce professionnel doué d'une certaine capacité de l'esprit à appréhender le singulier, c'est-à-dire chaque personne dans son unicité. Être prudent consisterait à accepter que l'on ne peut établir ou appliquer de règle générale à nos patients, et qui nous inciterait à trouver avec eux les solutions qui semblent **préférables, les plus justes, les plus adaptées à un moment donné**. C'est cette qualité à s'adapter, à adapter les cadres théoriques qui nous grandira, renforcera notre position de professionnel de santé et qui, in fine, représentera aussi un moyen efficace de lutter contre les pseudo-nutritionnistes, les coaches en tout genre et la désinformation diétético-nutritionnelle. Cette justesse dans les pratiques du soin diététique et nutritionnel ne peut être donnée qu'aux seuls diététiciens. Cette qualité de « prudence » a besoin de se développer avec l'expérience en plus de **la capacité à produire, trouver, interpréter, appliquer, utiliser à bon escient et selon une juste mesure des données scientifiques**. Ces dernières ne représentant pas des absolus mais des boussoles pour construire nos prises en soins où priment souvent le colloque singulier, la rencontre entre nous, soignants, et eux, soignés. C'est ce qui justifie que la formation continue soit essentielle pour les diététiciens : la qualité de leurs soins et leur reconnaissance en dépendent, qui plus est dans le champ de la santé où les (r)évolutions se traduisent par une expansion rapide des connaissances technoscientifiques.

L'AFDN promeut et agit pour une formation continue de qualité par le biais de ses Journées d'Études, ses journées d'informations, ses webinaires mais aussi par son offre de formation continue, à prix modéré, labellisée QUALIOPi.

J'aime rappeler que l'alimentation est aussi un soin (quand elle s'envisage en termes de santé sans forcément s'y réduire), la nutrition une science, la diététique un art !

Je vous souhaite une très bonne lecture !

Ghislain Grodard-Humbert,
Président de l'AFDN

Journées
Européennes
francophones des
Diététicien.nes



35, allée Vivaldi 75012 Paris
Tél. 01 40 02 03 02 - Fax 09 70 61 15 93
E-mail : afd@afd.org - www.afdn.org