



# Editorial



## Chères lectrices, chers lecteurs,

Alors que la France s'apprête enfin à déployer sa Stratégie Nationale pour l'Alimentation, la Nutrition et le Climat (SNANC), l'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes (AFDN) se tient plus que jamais prête à jouer un rôle central dans sa réussite. Deux ans après l'appel de 87 organisations adressé au Premier ministre pour rehausser l'ambition de cette stratégie (Lettre ouverte du 18 juin 2025), nous nous félicitons des avancées notables, tout en soulignant que le chemin reste semé d'enjeux majeurs pour la santé publique, le climat et la cohésion sociale.

La SNANC constitue un défi historique : repenser nos modes d'alimentation pour répondre simultanément aux urgences sanitaires, environnementales et sociales. La mutation des systèmes alimentaires vers davantage de qualité, d'équité et de résilience ne saurait se limiter à des mesures législatives ou fiscales. Pour porter cette révolution, les pouvoirs publics doivent s'appuyer sur les expertises de terrain, celles qui conjuguent savoir scientifique et accompagnement personnalisé : les diététiciens nutritionnistes.

### Les diététiciens nutritionnistes, acteurs de terrain pour un changement durable

Formés dans le cadre d'une formation académique rigoureuse, les diététiciens nutritionnistes sont les garants de l'*Evidence-Based Practice*<sup>1</sup> en nutrition. Présents dans tous les secteurs – hôpitaux, cabinets libéraux, collectivités, établissements scolaires, EHPAD – ils décryptent la complexité des environnements alimentaires et éduquent à des choix adaptés à chaque contexte et chaque profil. Face aux défis de la SNANC, cette capacité d'analyse fine et de pédagogie sur le terrain est irremplaçable. Aujourd'hui plus que jamais, les diététiciens nutritionnistes se distinguent comme des acteurs clés de la santé publique, à chaque étape de la prévention – primaire, secondaire, tertiaire et quaternaire – pour toutes les questions liées à l'alimentation et à la nutrition.

### Un rôle au cœur des ambitions de la SNANC

La consultation publique et les travaux du Conseil national de l'alimentation, auxquels l'AFDN est invitée, ont confirmé notre engagement et notre

pertinence lors de l'élaboration des orientations de la SNANC. Nous avons porté la voix du terrain pour encourager des mesures ambitieuses : accès élargi aux produits sains, encadrement de la publicité, soutien aux Projets Alimentaires Territoriaux, objectifs chiffrés de réduction de la consommation de protéines animales et d'augmentation des légumineuses... Autant de leviers où l'intervention des diététiciens nutritionnistes est cruciale pour traduire les décisions politiques en actions concrètes et efficaces.

### Au-delà des mesures, un accompagnement humain

Changer durablement les pratiques alimentaires, c'est accompagner les individus au quotidien. C'est prévenir le surpoids, le diabète, les cancers liés à l'alimentation – enjeux dont l'ampleur a été largement documentée dans la Lettre ouverte – tout en contribuant à la transition écologique. Les diététiciens nutritionnistes savent instaurer le dialogue avec les publics les plus vulnérables, lever les freins culturels et économiques, et coconstruire des solutions adaptées.

### Appel aux pouvoirs publics

Pour que la SNANC ne reste pas un texte, mais devienne un véritable moteur de santé et de justice sociale, nous appelons à une mobilisation forte autour des diététiciens nutritionnistes. Ils doivent être systématiquement associés aux dispositifs territoriaux, à l'élaboration des référentiels alimentaires et à la formation des acteurs de la restauration collective. Leur expertise est l'une des clés pour transformer l'offre, ancrer l'éducation nutritionnelle et garantir un déploiement cohérent sur l'ensemble du territoire.

Je tiens à réaffirmer notre pleine détermination : l'AFDN continuera à s'investir dans tous les espaces de dialogue – consultations publiques, CNA, commissions ministérielles – pour porter cette ambition. La réussite de la SNANC passera par la reconnaissance et le renforcement de la fonction de diététicien nutritionniste, pivot incontournable de la transition alimentaire et climatique.

Bonne lecture !

Ghislain Grodard-Humbert  
Directeur de la publication



AFDN

35, allée Vivaldi  
75012 Paris

Tél. 01 40 02 03 02

Fax 09 70 61 15 93

E-mail : [afdn@afdn.org](mailto:afdn@afdn.org)

[www.afdn.org](http://www.afdn.org)

1. Pratiques professionnelles fondées sur les données probantes.