

Jeudi 16 octobre 2025 – Matin

08h00 : Accueil des congressistes pour les 63èmes Journées d'Études de l'AFDN

09h00 : Ouverture des JE

Auditorium

09h45 – 10h30 : KEYNOTE SPEAKER : Défis contemporains de l'alimentation : analyser les comportements pour mieux intervenir

Modérateurs : Jeremy GEFFROY, diététicien nutritionniste, CHU Toulouse et Sophie THIRON, sociologue, Université Toulouse - Jean Jaurès

Comment changer les habitudes alimentaires ? Le regard du socio-anthropologue de l'alimentation

Pr Jean-Pierre POULAIN, professeur émérite de sociologie, Université Toulouse - Jean Jaurès

10h30-11h15 : Pause - visites des stands et des posters

Auditorium

11h15 – 12h30 : Défis contemporains de l'alimentation : analyser les comportements pour mieux intervenir

Modérateurs : Jeremy GEFFROY, diététicien nutritionniste, CHU Toulouse et Sophie THIRON, sociologue, Université Toulouse - Jean Jaurès

11h15 - Alimentation sous tension : quel impact des contraintes budgétaires et de l'inflation ?

Nicole DARMON, directrice de recherche, UMR MOISA INRAE - Institut Agro Montpellier

11h35 - Les environnements alimentaires, un levier pour favoriser des comportements alimentaires sains et durables.

Hélène CHARREIRE, géographe de la santé, chercheure, UMR MOISA INRAE - Institut Agro Montpellier

11h55 - Allergie Alimentaire et Régime Végétarien : Actualité sur les allergènes émergents en 2025

Dr Christine DELEBARRE, cheffe de service hospitalier médecin allergologue, Hôpital St Vincent de Paul, Lille

12h15 - Discussion

12h30-14h00 : Pause déjeuner - visites des stands et des posters

Jeudi 16 octobre 2025 - Après-midi

Auditorium

14h00 – 14h45 : KEYNOTE SPEAKER : Les 1000 premiers jours : de la santé de l'enfant à la santé familiale

Modératrices : Sandrine CAZAUX, cadre diététicienne nutritionniste, CHU Toulouse et Malika-Joëlle WENZ, diététicienne nutritionniste pédiatrique, CHU Bicêtre, Paris

Effet d'une exposition périnatale aux contaminants alimentaires sur la barrière intestinale et la survenue de pathologies chroniques digestives

Pr Emmanuel MAS, service de gastroentérologie, hépatologie, nutrition et maladies héréditaires du métabolisme, Hôpital des Enfants, Toulouse

Dr Frédéric BARREAU, Inserm UMR 1220, Institut de Recherche en Santé Digestive, Toulouse

Auditorium

14h45 – 16h00 : Les 1000 premiers jours : de la santé de l'enfant à la santé familiale

Modératrice : Véronique ALBERT, diététicienne nutritionniste, CHU Toulouse

14h45 - La parentalité alimentaire : des pratiques ordinaires aux besoins spécifiques des jeunes enfants

Amandine ROCHEDY, sociologue, Université Toulouse - Jean Jaurès, Institut Supérieur du Tourisme, de l'Hôtellerie et de l'Alimentation (ISTHIA), Toulouse

15h05 - Suivi nutritionnel prénatal : Pourquoi impliquer l'ensemble du foyer ?

Clémence ROUBLIN, diététicienne nutritionniste, Hôpital Paule de Viguier, Toulouse

15h25 - Le diabète gestationnel : Et après ? Quel Impact pour l'enfant et l'adulte en devenir ?

Dr Frédérique RIMAREIX, diabétologue, Hôpital Paule De Viguier, Toulouse

15h45 - Discussion

Salle Ariane 1

14h00-16h00 : Session Restauration Collective : Sortir du plastique jetable en restauration collective, c'est possible !

Modératrices : Pauline GAUDE, diététicienne nutritionniste, service de restauration, CHU Toulouse et Tania PACHEFF, diététicienne nutritionniste et biochimiste, Paris

- Retour d'expérience en milieu scolaire

Sandra ESTRADE, directrice d'une cantine municipale de Toulouse

- Retour d'expérience du portage à domicile

Salomé PERERA, cheffe de projet restauration, Grenoble

- Retour d'expérience à l'hôpital - Centre Hospitalier d'Angoulême

Sophie MARTIN, responsable qualité et gestion des risques en restauration hospitalière, Angoulême

- Synthèse

16h00-16h45 : Pause - visites des stands et des posters

Auditorium

16h45 – 18h00 : Contaminants, alimentation et santé : quelles stratégies face aux nouveaux enjeux ?

Modératrice : Véronique ALBERT, diététicienne nutritionniste, CHU Toulouse

16h45 - Pesticides et Cancer

Laurence HUC, toxicologue, directrice de recherche, INRAE, Rennes

17h15 - Comment améliorer la santé environnementale dans nos pratiques de professionnels de santé ?

Tania PACHEFF, diététicienne nutritionniste, Paris

17h45 - Discussion

18h00 - Fin de séance

Vendredi 17 octobre 2025 – Matin

Auditorium

08h30 – 09h15 : KEYNOTE SPEAKER : Santé mentale et nutrition, comprendre les liens invisibles

Modératrices : Claire CINHALAC, psychologue clinicienne de la santé, Centre Hospitalier Gérard Marchant, Toulouse et Dr Monelle BERTRAND, médecin nutritionniste, CHU Toulouse

Microbiote intestinal et santé mentale : nouvelles perspectives en psychiatrie nutritionnelle

Joël DORÉ, directeur de recherche, INRAE, Université Paris-Saclay, AgroParisTech

Auditorium

09h15 – 10h30 : Santé mentale et nutrition, comprendre les liens invisibles

Modératrices : Claire CINHALAC, psychologue clinicienne de la santé, Centre Hospitalier Gérard Marchant, Toulouse et Dr Monelle BERTRAND, médecin nutritionniste, CHU Toulouse

09h15 - Troubles du comportement alimentaire et microbiote

Pr Najate ACHAMRAH, cheffe du service de Nutrition au CHU de Rouen

09h35 - L'alimentation, une nouvelle thérapeutique pour le cerveau

Corinne JOFFRE, directrice de recherche INRAE, Bordeaux

09h55 - Effets bénéfiques de la chrononutrition sur la santé métabolique et mentale d'adolescents avec obésité

Marie-Pierre MOISAN, directrice de recherche, INRAE Bordeaux

10h15 - Discussion

10h30–11h15 : Pause - visites des stands et des posters

Auditorium

11h15 – 12h30 : Gérosience et alimentation : repenser le “bien-vieillir”

Modératrices : Cécile PICAURON, diététicienne nutritionniste, CHU Toulouse et Laure LANGLET, diététicienne nutritionniste libérale, Auch

11h15 - Nutrition, capacités physiques et vieillissement : enjeux et perspectives en gérosience

Pr Yves ROLLAND, gériatre, Gérontopôle, Hôpital Lagrave, Toulouse

11h35 - Nutrition et cerveau : quels liens entre l'alimentation et la maladie d'Alzheimer ?

Sylvaine ARTERO, chercheuse épidémiologiste en neuropsychiatrie, Inserm, Montpellier

11h55 - Nutrition et Santé oculaire : quelle recette pour une bonne vue ?

Bénédicte MERLE, diététicienne nutritionniste, épidémiologiste, PhD, chargée de recherche Inserm, Université de Bordeaux - ISPED

12h15 - Discussion

12h30-14h00 : Pause déjeuner – visites des stands et des posters

Vendredi 17 octobre 2025 – Après-midi

Auditorium

14h00 – 15h20 : Session Communications orales

Modératrices : Malika Joëlle WENZ, diététicienne nutritionniste pédiatrique, CHU Bicêtre, Paris et Fabienne DELESTRE, diététicienne nutritionniste, Docteur en Santé Publique, Hôpital de la Pitié-Salpêtrière APHP, Paris
Appel à candidatures clos. Retours prévus courant juillet.

Salle Ariane 1

14h00-15h45 : Session ENCADREMENT ET DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL : Innovations et Pratiques managériales Inspirantes

Modératrices : Caroline MARTINEAU, Cadre de santé et diététicienne nutritionniste, Toulouse et Corinne COLMEL - cadre de santé, diététicienne nutritionniste, directrice de l'association Enfance Adolescence et Diabète, Toulouse

- Pratiques fondées sur les données probantes : regards croisés de diététiciens et de cadres de santé

Ghislain GRODARD-HUMBERT, président de l'AFDN, cadre de santé du service diététique du CHU, Besançon

- Expérience du télétravail en établissement de santé : impacts et enseignements pour les diététiciens

Muriel RICHL, cadre de santé, diététicienne nutritionniste, Institut Universitaire du Cancer, Toulouse

- Management et nouvelles pratiques de travail

Florence ROSSI, directrice des soins, Hôpital Nord, Marseille

- D'autres interventions sont en attente de confirmation

Salle SPOT

14h00-15h45 : Session SATELLITE : Les diététiciens : acteurs du parcours de santé dans les territoires

Modérateurs : Bruno CHICOULAA, président de la coordination des CPTS de la Haute-Garonne, Toulouse et Floriane BRETON, diététicienne nutritionniste, coordinatrice MSP, Blain

- Le métier de Coordinatrice en Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) et en Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)

Isabelle MOULINIER, diététicienne nutritionniste et coordinatrice en MSP et CPTS, unité d'endocrinologie pédiatrique, CHU Toulouse

- Le parcours OBEPEDIA : un modèle de coordination des soins ville- hôpital pour les enfants et adolescents en situation d'obésité sévère et/ou complexe

Dr Béatrice JOURET, endocrinologue pédiatrique, CHU Toulouse

Hélène DESJARDINS, diététicienne nutritionniste, CHU Toulouse

- Constel'action : une expérimentation Article 51 au service des patients souffrant de maladies chroniques en Haute Garonne.

Séverine ROLLAND, Cheffe de projet Art. 51, Clinique Pasteur, Toulouse

Sylvie CLAMENS, diététicienne nutritionniste, Clinique Pasteur, Toulouse

Juliette GUIRAUD, diététicienne nutritionniste, Clinique Pasteur, Toulouse

Auditorium

15h20 – 15h45 : Remise des prix

Remise de 3 prix posters (catégorie travaux scientifiques, partage d'expérience, poster étudiant), 1 prix communication orale, 2 prix étudiant Anne-Marie Dartois, 1 prix jeu concours des stands.

15h45-16h30 : Pause - visites des stands et des posters

Auditorium

16h30 - 17h45 : Alimentation et santé des femmes : mythes, recherches et stratégies thérapeutiques

Modératrices : Cathy JARROUX, directrice Promotion Santé Occitanie, Toulouse et Amélie PRABONNE, cadre de santé, diététicienne nutritionniste, CHU Toulouse

16h30 - Différences biologiques et de santé entre les hommes et les femmes : dimorphisme sexuel ou mécanismes de genre ?

Hélène COLINEAUX, MD, PhD, research associate, School of Public Health, Imperial College, Londres

16h50 - Nutrition et endométriose

Dr Élodie CHANTALAT, chirurgienne gynécologique, Hôpital Rangueil, Toulouse

17h10 - Aspects nutritionnels à la ménopause

Dr Anna GOSSET, praticienne hospitalière, gynécologue médicale, Hôpital Paule de Viguier, Toulouse

17h30 - Discussion

Salle Ariane 1

16h30-17h30 : Session ÉTUDIANTS : Le diététicien et les réseaux sociaux

Modérateurs : Lisa LUBET, étudiante en licence professionnelle Nutrition Alimentation, Toulouse et Alexandre THORE, diététicien nutritionniste, nouveau diplômé, Toulouse

16h30 - Désinformation nutritionnelle sur les réseaux sociaux : comprendre, agir et sensibiliser

Violette BABOCSAY, diététicienne nutritionniste, Aix-en-Provence

16h50 - Les jeunes diététicien.nes face aux réseaux sociaux : entre réflexion éthique, stratégie professionnelle et mission de santé publique

Emmanuelle LEFRANC, diététicienne nutritionniste, ingénieure de recherche, sociologue de l'alimentation (PhD), Université Le Havre, Normandie

17h10 - Discussion

17h45 - Fin de séance

Samedi 18 octobre 2025 – Matin

Auditorium

08h45– 10h00 : Obésité et traitements : bonnes pratiques, dérives et perspectives

08h45 - Accompagnement de la personne en situation d'obésité : Traitements médicamenteux

Dr Agnès SOLA, endocrinologue, Hôpital Cochin, Paris

09h05 - Accompagnement de la personne en situation d'obésité : Traitement chirurgical

Pr Patrick RITZ, endocrinologue, CHU Toulouse

09h25 - Accompagnement de la personne en situation d'obésité : Le soin nutritionnel

Mathieu BARON, diététicien nutritionniste, CHU Toulouse

09h45 - Discussion

10h00-10h30 : Pause - visites des stands et des posters

Auditorium

10h30 – 11h20 : Actualités professionnelles

Modératrices : Caroline MOLINIER, responsable département diététique et nutrition, école Limayrac, Toulouse et Gaëlle SORIANO, diététicienne nutritionniste, docteur en épidémiologie, CHU Toulouse

10h30 - Obésité clinique : une nouvelle définition pour un meilleur diagnostic

Marine DARRIEUX, praticienne hospitalière, Hôpital Rangueil, CHU Toulouse

10h45 - Présentation du nouveau référentiel BTS Diététique et Nutrition

Jérôme VINCENT, inspecteur Académie de Montpellier - inspecteur Pédagogique Régional (IA-IPR), rectorat de Montpellier

11h05 - Titre en attente de confirmation

Ghislain GRODARD-HUMBERT, président de l'AFDN, cadre de santé du service diététique du CHU, Besançon

Auditorium

11h25-12h05 : Plénière de clôture – Invité d'honneur

Modératrices : Caroline MOLINIER, responsable département diététique et nutrition, école Limayrac, Toulouse et Gaëlle SORIANO, diététicienne nutritionniste et docteur en épidémiologie, CHU Toulouse

11h25 - Nutrition Spatiale

Alain MAILLET, cadre scientifique, MEDES-Institut Médecine Physiologie Spatiale, Toulouse

12h05 - Discussion

12h30 - Clôture des 63èmes Journées d'Études de l'AFDN