



RETOUR D'EXPÉRIENCE SUR L'ALIMENTATION EN PLEINE CONSCIENCE

SOIRÉE AFDN 17/05/22

SARAH MERCEREAU, DIÉTÉTICIENNE



RETOUR D'EXPÉRIENCE SUR L'ALIMENTATION EN PLEINE CONSCIENCE

Éléments de contexte

Présentation de ce « concept » au patient

Questions/Réponses



RETOUR D'EXPÉRIENCE SUR L'ALIMENTATION EN PLEINE CONSCIENCE

Éléments de contexte :

BTS de 2000

Installation en libéral en jan 2002 : rations, menus, répartitions...

2004 début des formations micronutritons, licence pro en 2008 (libéral, sportifs, patients obèses...) : autres outils de travail

2005 début du travail d'équipe autour de l'accompagnement de patients en parcours de chir bariatrique : fractionnement alimentaire, travail sur les sensations



RETOUR D'EXPÉRIENCE SUR L'ALIMENTATION EN PLEINE CONSCIENCE

Éléments de contexte :

Malgré outils de communication acquis : entretien motivationnel, ETP, enneagramme, toujours des difficultés avec certains patients

Formation GROS, intéressante+++, mais exigeante en temps et en finance

Débrief des sessions de formations de la psy de l'équipe

Création d'outils (expérience de la faim, carnet des symptômes / sensations des faims et satiété, contrat thérapeutique, travail sur l'image du corps...)

Utilisation de ces outils pour tous les patients, en capacité de les recevoir...



RETOUR D'EXPÉRIENCE SUR L'ALIMENTATION EN PLEINE CONSCIENCE

Présentation de ce « concept » au patient :

Introduction

Gestion du poids par les sensations VS contrôle/calcul mental

Présentation des 3 grandes familles de faims

Nécessité de respecter ces /ses faims et les satiétés associées

Rédaction du contrat thérapeutique avec les objectifs personnalisés

RETOUR D'EXPÉRIENCE SUR L'ALIMENTATION EN PLEINE CONSCIENCE

Questions/Réponses :



RETOUR D'EXPÉRIENCE SUR L'ALIMENTATION EN PLEINE CONSCIENCE



Merci de votre attention

Sarah Mercereau, diététicienne, CH sud gironde, 06 21 90 26 97 et sarah.mercereau@ch-sudgironde.fr ou sarahmercereau@gmail.com