

Sommaire



Information Diététique

Revue de l'Association Française
des Diététiciens Nutritionnistes

Directeur de la publication :

Ghislain Grodard

Rédactrice en chef :

Magali Nello

Comité de rédaction :

Anne-Marie Adine, Nadine Baclet,
Elisabeth Cadiou, Fabienne Delestre,
Bénédicte Merle, Gabrielle Sarrazin,
Fouzia Voirin

Responsable de la Commission scientifique et recherche :

Erika Guyot, PhD

Commission scientifique et recherche :

Fabienne Delestre,
Sandrine Di donato,
Emmanuelle Lefranc, Magali Nello,
Ludivine Neveu, Gaëlle Soriano,
Malika-Joëlle Wenz

Édition AFDN :

35 allée Vivaldi

75012 Paris Tél - 01 40 02 03 02

Fax 09 70 61 15 93

Maquette :

MBQ

48 Av. Philippe Auguste - 75011 Paris

Tél : 06 63 72 82 15

Crédit photos :

Freepick

Impression :

DB PRINT NORD

53, RUE DE LA LYS - BP 90068

59431 HALLUIN CEDEX

Certificat d'inscription :

CPPAP 0228 G 82778

Dépôt légal :

1^{er} trimestre 2024

N°ISSN : 0020-0034

Éditorial

Ghislain Grodard-Humbert 1

Vie de l'association 4

Informations diverses 7

Dossier

L'approche de l'excès de poids :
différents itinéraires pour un seul objectif
Dorothee Demoiny 12

La ration calorique favorise-t-elle l'empowerment
du patient en situation d'obésité ?

Réflexion sur des outils utilisés en ETP
Aurélie Gazagne 26

Informations professionnelles

Diagnostic de la dénutrition chez la personne de 70 ans et plus :
quelles connaissances et mise en application en Bretagne ?
Estelle Bories-Perignac, Silène Chauffaut, Pascal Jarno 30

Rôle du diététicien dans la prévention et la gestion du diabète :
synthèse de l'EFAD et de l'ESDN

Traduite par la commission internationale de l'AFDN :
Béatrice Carraz, Thérèse Libert, Guillermina Dauga,
Mar Bordanova, Elza Derouin, Axelle Goupil 36

Informations nutritionnelles

Développement de recettes de pâtisserie à index glycémique
faible à modéré, par L'Atelier Mey
Fanny Schies, Dr Marie-Lise Grisoni,
Dr Marine Bourcier, Alexandre Meyer, Astrid Meyer 40

Communications affichées JE 2023

61^{èmes} Journées d'Études AFDN à Tours 50

Informations internationales 55

Recommandations aux auteurs

Information Diététique paraît quatre fois par an : à la fin des mois de mars, juin, septembre, décembre. Cette revue professionnelle des diététiciens ouvre ses colonnes aux auteurs désireux de faire publier leurs travaux ou réflexions originales dans les domaines intéressants les diététiciens.

Les articles sont soumis au Comité de Rédaction qui juge de l'opportunité de leur publication, après avis de 2 lecteurs minimum, et qui se réserve le choix de la date de parution en fonction de sa politique éditoriale. Une information à l'auteur est communiquée pour acceptation, refus ou demande de corrections. Occasionnellement, des articles peuvent provenir d'une autre revue et ne sont publiés qu'après accord entre les rédactions.

Les articles, comprenant entre 10 000 et 45 000 caractères espaces compris, doivent être accompagnés :

- d'une **bibliographie** ne dépassant pas 30 références classées par ordre alphabétique, figurant en fin d'article et présentées selon les normes de Vancouver : * **article de revue** : Nom P. Titre de l'article. Titre revue (Mois) Année ; N° et pages. Ex. Mosser F. Alimentation, plaisir et diabète de l'enfant. Info. Diet. 1-2010 ; 13-17. * **livre** : Nom P. Titre livre. Coll., éditeur (Mois) Année. Ex. Adine AM, Blanc JP. Les carottes rendent aimable. First Éditions, 2009. * **chapitre d'un livre** : Nom P. Titre chapitre. In : Titre livre, Auteurs. Coll., éditeur Année ;

- de **mots clés** (3 à 8) et de quelques phrases clés à mettre en évidence

- d'un **résumé** de 700 caractères maximum espaces compris.

Les photos numériques auront une résolution minimum de 300 dpi (haute définition). Toute iconographie doit impérativement être référencée (nom

de l'auteur et mention du copyright) et légendée.

Les auteurs indiqueront leur nom, prénom, coordonnées, ainsi que leur fonction, leurs titres et si possible, un e-mail. Afin d'assurer l'indépendance et la rigueur scientifique de la revue, les auteurs sont tenus de déclarer aux lecteurs tout conflit d'intérêt potentiel ou réel qui pourrait avoir une relation directe avec le thème de leur article.

S'il s'agit d'un article de recherche retraçant une étude, les informations concernant le matériel et les méthodes utilisés seront rigoureuses et clairement explicitées. De façon générale cet article devra alors avoir la forme IMRAD (introduction, matériel et méthodes, résultats and discussion). Un document « Aide à la rédaction d'articles scientifiques » est disponible à l'AFDN.

Les envois doivent être adressés par courrier électronique à afd@afd.n ou par courrier à Afdn, 35 allée Vivaldi, 75012 Paris.

Les articles publiés n'engagent que la seule responsabilité de leurs auteurs. Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction par tous procédés sont réservés pour tous pays. Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle faite sans l'autorisation de l'éditeur des pages publiées dans le présent ouvrage, par quelque procédé que ce soit, est illicite et constitue une contrefaçon.

Seules sont autorisées, d'une part, les reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective et, d'autre part, la reprise de courtes citations justifiées par le caractère scientifique ou d'information de l'œuvre dans laquelle elles sont incorporées (art. L. 122-4, L. 122-5 et 335-2 du Code de la Propriété intellectuelle).