



# Sommaire

## Information Diététique

### Directeur de la publication :

Ghislain Grodard

### Rédactrice en cheffe :

Magali Nello

### Comité de rédaction :

Élisabeth Cadiou, Fabienne Delestre, Elisa Guillaume, Bénédicte Merle, Fouzia Voirin

### Responsable de la Commission scientifique et recherche :

Erika Guyot, PhD

### Commission scientifique et recherche :

Fabienne Delestre, Sandrine Di donato, Emmanuelle Lefranc, Bénédicte Merle, Magali Nello, Ludivine Neveu, Gaëlle Soriano, Malika-Joëlle Wenz

### Edition AFDN :

35 allée Vivaldi

75012 Paris – Tél : 01 40 02 03 02

### Fax :

09 70 61 15 93

### Maquette :

MBQ

48 Av. Philippe Auguste – 75011 Paris

Tél : 06 63 72 82 15

### Crédit photos :

Freepick

### Impression :

DB PRINT NORD

53, Rue de la Lys – BP 90068

59431 Halluin Cedex

### Certificat d'inscription :

CPPAP 0228 G 82778

### Dépôt légal :

1<sup>er</sup> trimestre 2025

N°ISSN : 0020-0034

### Recommandations aux auteurs

Information Diététique paraît quatre fois par an : à la fin des mois de mars, juin, septembre, décembre. Cette revue professionnelle des diététiciens ouvre ses colonnes aux auteurs désireux de faire publier leurs travaux ou réflexions originales dans les domaines intéressants des diététiciens.

Les articles sont soumis au Comité de Rédaction qui juge de l'opportunité de leur publication, après avis de 2 lecteurs minimum, et qui se réserve le choix de la date de parution en fonction de sa politique éditoriale. Une information à l'auteur est communiquée pour acceptation, refus ou demande de corrections. Occasionnellement, des articles peuvent provenir d'une autre revue et ne sont publiés qu'après accord entre les rédactions.

Les articles, comprenant entre 10 000 et 45 000 caractères espaces compris, doivent être accompagnés :

- d'une **bibliographie** ne dépassant pas 30 références classées par ordre alphabétique, figurant en fin d'article et présentées selon les normes de Vancouver : \* **article de revue** : Nom P. Titre de l'article. Titre revue (Mois) Année ; N° et pages. Ex. Mosser F. Alimentation, plaisir et diabète de l'enfant. Info. Diet. 1-2010 ; 13-17. \* **livre** : Nom P. Titre livre. Coll , éditeur (Mois) Année . Ex. Adine AM, Blanc JP. Les carottes rendent aimable. First Editions, 2009. \* **chapitre d'un livre** : Nom P. Titre chapitre. In : Titre livre, Auteurs. Coll, éditeur Année ;
- de **mots clés** (3 à 8) et de quelques phrases clés à mettre en évidence
- d'un **résumé** de 700 caractères maximum espaces compris.

Les photos numériques auront une résolution minimum de 300 dpi (haute définition). Toute iconographie doit impérativement être référencée (nom

de l'auteur et mention du copyright) et légendée.

Les auteurs indiqueront leur nom, prénom, coordonnées, ainsi que leur fonction, leurs titres et si possible, un e-mail. Afin d'assurer l'indépendance et la rigueur scientifique de la revue, les auteurs sont tenus de déclarer aux lecteurs tout conflit d'intérêt potentiel ou réel qui pourrait avoir une relation directe avec le thème de leur article.

S'il s'agit d'un article de recherche retraçant une étude, les informations concernant le matériel et les méthodes utilisés seront rigoureuses et clairement explicitées. De façon générale cet article devra alors avoir la forme IMRAD (introduction, matériel et méthodes, résultats and discussion). Un document « Aide à la rédaction d'articles scientifiques » est disponible à l'AFDN.

Les envois doivent être adressés par courrier électronique à [afdnd@afdnd.org](mailto:afdnd@afdnd.org) ou par courrier à Afdn, 35 allée Vivaldi, 75012 Paris.

Les articles publiés n'engagent que la seule responsabilité de leurs auteurs. Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction par tous procédés sont réservés pour tous pays. Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle faite sans l'autorisation de l'éditeur des pages publiées dans le présent ouvrage, par quelque procédé que ce soit, est illicite et constitue une contrefaçon.

Seules sont autorisées, d'une part, les reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective et, d'autre part, la reprise de courtes citations justifiées par le caractère scientifique ou d'information de l'œuvre dans laquelle elles sont incorporées (art. L. 122-4, L. 122-5 et 335-2 du Code de la Propriété intellectuelle).

Revue de l'Association Française  
des Diététiciens Nutritionnistes

### Éditorial

Ghislain Grodard-Humbert..... 1

Vie de l'association..... 4

Informations diverses ..... 9

### Informations nutritionnelles

Association entre l'exposition alimentaire aux contaminants et le risque de mortalité dans la cohorte française E3N-Génération

Chloé Marques, Gianluca Severi,  
Francesca Romana Mancini..... 13

Quelles céréales petit déjeuner recommander aux enfants ?

Celine Richonnet, Martine Robert, Françoise Mosser,  
Françoise Martin, Elisabeth Favre ..... 25

Observer nos goûts sucrés, un défi intellectuel stimulant !

Laurent Aron ..... 33

Les fibres dans tous leurs états !

Delphine Brees, Aurore Collignon ..... 41

### Informations professionnelles

Vers une meilleure compréhension des comportements

alimentaires grâce à l'Ecological Momentary Assessment (EMA)

Jérôme Bouchan, Fabienne Delestre ..... 46

### Communications affichées aux JE 2024

62<sup>èmes</sup> Journées d'Études AFDN à Paris Montrouge..... 51

Informations internationales..... 55